|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия проекта «Активное долголетие»**  **на октябрь 2023 года** | | | | |
| **Лазаревский внутригородской район** | | | | |
| **Культурные мероприятия** | | | | |
| **№ п/п** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Название мероприятия** | **Ответственный**  **(контактный телефон)** |
|  | По субботам  15.30-16.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Шкатулка бальных танцев», урок бальных танцев для старшего поколения | Заведующий структурным подразделением городской Дом культуры поселка Дагомыс  Дубровская О.И.  8-918-401-92-23 |
|  | 06.10.2023  18.00 | Городской Дом культуры поселка Головинка | «Вспомним былое» - песенно-поэтический вечер для граждан пожилого возраста | Заведующий структурным подразделением  Ткаченко Л.А.  8-918-004-86-78 |
|  | 11.10.2023  Время по согласованию | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна», ул. Победы, д. 28, площадь | «Краснодарский край – жемчужина России», праздник ко Дню образования Краснодарского края  (приглашение граждан пожилого возраста) | Художественный руководитель МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»  Кундакчян Т.К.  8-918-201-60-81 |
|  | 11.10.2023  09.30 | Городской Дом культуры  поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово» - цикл тематических мероприятий для старшего поколения | Заведующий структурным подразделением  Дубровская О.И.  8-918-401-92-23 |
|  | 14.10.2023  18.00 | Сельский Дом культуры села Алексеевское, ул. Алексеевская, д. 10а | «За чашкой чая не скучаем» - посиделки для граждан пожилого возраста | Заведующий структурным подразделением  Ковалевская И.Д.  8-918-308-32-04 |
|  | 15.10.2023  9.30-11.30 | Городской дом культуры поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово», цикл тематических мероприятий для старшего поколения | Заведующий структурным подразделением  Дубровская О.И.  8-918-401-92-23 |
|  | 20.10.2023  09.30-11.30 | Городской Дом культуры  поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово» - цикл тематических мероприятий для старшего поколения | Заведующий структурным подразделением  Дубровская О.И.  8-918-401-92-23 |
|  | 22.10.2023  09.30-11.30 | Городской Дом культуры  поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово» - цикл тематических мероприятий для старшего поколения | Заведующий структурным подразделением  Дубровская О.И.  8-918-401-92-23 |
|  | 22.10.2023  18.00 | Сельский Дом культуры аула Тхагапш, ул. Ровная, д. 21а | «За чашкой чая не скучаем» - посиделки для граждан пожилого возраста | Заведующий структурным подразделением  Сотникова Т.Х.  8-928-259-87-73 |
|  | 27.10.2023  09.30-11.30 | Городской Дом культуры  поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово» - цикл тематических мероприятий для старшего поколения | Заведующий структурным подразделением  Дубровская О.И.  8-918-401-92-23 |
|  | 29.10.2023  09.30-11.30 | Городской Дом культуры  поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово» - цикл тематических мероприятий для старшего поколения | Заведующий структурным подразделением  Дубровская О.И.  8-918-401-92-23 |
|  | 29.10.2023  Время по согласованию | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна», ул. Победы, д. 28 | «Славим возраст мудрости» - тематические мероприятия  Для граждан пожилого возраста | Заведующие структурными подразделениями |
|  | 30.10.2023  11.00 | Городской Дом культуры  поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Осенний букет для бабушки» - мастер-класс от фито-дизайнера Кравцовой Надежды Сергеевны, жительницы посулка Дагомыс | Заведующий структурным подразделением  Дубровская О.И.  8-918-401-92-23 |
|  | 30.10.2023  11.00 | Городской Дом культуры  поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Пусть посеребрила виски седина» - праздничное мероприятие, посвященное Дню серебряного возраста | Заведующий структурным подразделением  Дубровская О.И.  8-918-401-92-23 |
|  | 30.10.2023  18.00 | Сельский Дом  культуры аула Наджиго, ул. Зыхы, д. 18а | «Ход конем» - турнир по шахматам для старшего поколения | Заведующий структурным подразделением  Тешева Н.Б.  8-918-602-54-35 |
| **Работа клубных формирований** | | | | |
|  | Понедельник, среда, пятница 16.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  центр украинской культуры, ул. Победы, д. 28 | Занятие народного ансамбля украинской песни «Покуть» | Художественный руководитель Народного ансамбля украинской песни «Покуть»,  Желнакова А.А.  8-918-600-04-84 |
|  | Понедельник,  четверг  10.00-12.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», ул. Победы, 28, музыкальная гостиная | Занятие народного хора  ветеранов «Золотая осень» | Художественный руководитель Народного хора ветеранов «Золотая осень» Центра русской культуры,  Лукьяненко А.Е.  8-918-401-57-46 |
|  | Вторник, пятница  15.00-17.00 | В связи с ремонтом Сельского Дома культуры поселка Вардане, расположенного по адресу  ул. Львовская, д. 14а, занятия коллектива временно проводятся по адресу ул. Львовская, д. 11/15 | Занятие народного ансамбля народной песни «Криницы» | Заведующий структурным подразделением Сельский Дом культуры п. Вардане  Тульян Л.И.  8-988-506-93-90 |
|  | Согласно планов работы клуба | мкр. Детляжка,  ул. Рязанская, д. 12 | Заседание клуба:  «Мы нужны друг другу» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Согласно планов работы клуба | пгт. Дагомыс,  ул. Делегатская, д. 12 | Заседание клуба:  «Активный возраст» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | По четвергам 14.00 | Городской Дом культуры  поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | Занятие народного ансамбля народной песни «Кубаночка» | Художественный руководитель Народного ансамбля народной песни "Кубаночка" Городского Дома культуры поселка Дагомыс  Екимова Т.Ю.  8-918-306-63-00 |
|  | 02.10.2023  10.00-12.00 | Сельский Дом культуры  села. Харциз Первый, ул. Лучевая, д. 7 | Клуб ДПИ  «Чудесная мастерская» | Заведующий структурным подразделением Сельский Дом культуры села Харциз-2,  Таранцова Э.В.  8-989-092-03-69 |
|  | 04.10.2023  12.00 | Городской Дом культуры  поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | Клуб любителей романса «Осень» | Заведующий структурным подразделением городской Дом культуры поселка Дагомыс  Дубровская О.И.  8-918-401-92-23 |
|  | 09.10.2023  16.00-18.00 | Сельский Дом культуры  села Харциз Первый,  ул. Лучевая д. 7 | Клуб «Хозяюшка» | Заведующий структурным подразделением Сельский Дом культуры села Харциз-2,  Таранцова Э.В.  8-989-092-03-69 |
|  | 28.10.2023  16.00 | Городской Дом культуры  поселка Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | Женский клуб «Добродетель» | Руководитель клуба  Верзунова Ольга Александровна  8-918-106-66-97 |
| **Образовательные мероприятия** | | | | |
|  | Согласно графика | мкр. Лазаревское,  ул. Лазарева д. 56 | Занятия в клубе «Азы компьютерной грамотности» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Понедельник, четверг  10.00-12.00 | с. Детляжка,  ул. Рязанская д. 12 | Занятия в клубе «Азы компьютерной грамотности» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
| **Спортивные мероприятия** | | | | |
|  | Понедельник, среда, пятница  15.00-17.00  (при хорошей погоде) | мкр. Лазаревское,  Сквер им. Кирова,  ул. Победы, д. 73а,  шахматный городок | Работа Шахматного клуба при сквере (свободный доступ для всех желающих) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | Понедельник  13.00-15.30  Среда  13.00-15.30  (с инструктором)  Пятница  13.00-15.30  (с инструктором) | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж | Ветераны, пенсионеры, инвалиды  (свободный доступ для всех желающих) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32  Директор МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи,  Хатхе Анзаур Гучипсович  8-918-400-68-97 |
|  | Понедельник, среда, пятница  18.00-20.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,  ул. Одоевского, д. 65 | Площадка для игры в волейбол  (доступ для организованных групп жителей) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32  Директор МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи,  Хатхе Анзаур Гучипсович  8-918-400-68-97 |
|  | Понедельник, среда, пятница  18.00-20.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,  ул. Одоевского, д. 65 | Площадка для игры баскетбол  (доступ для организованных групп жителей) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Галина Владимировна  8-918-441-28-32  Директор МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи,  Хатхе Анзаур Гучипсович  8-918-400-68-97 |
|  | Вторник, четверг  10.00-13.00 | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж, Лазаревский центр ГТО | Приём нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).  (Занятия по тестам. Приём тестов) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32  Начальник Лазаревское отделение «Центр ГТО» г. Сочи  Царёва Любовь Ивановна  8-987-967-00-48 |
|  | По пятницам 10.00-13.00 | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж | Работа шахматного клуба при УСК «Лазаревский»  (свободный доступ для игр всех желающих) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Галина Владимировна,  8-918-441-28-32  Директор МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи,  Хатхе Анзаур Гучипсович  8-918-400-68-97 |
|  | По субботам  15.00-17.00 | мкр. Лазаревское,  ул. Партизанская, д. 6 | Работа шахматного клуба при МБУ СШ №11 г. Сочи | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32  МБУДО СШ № 11 г. Сочи, Абелян Оганес Назаретович  8-918-206-55-60 |
|  | Суббота, воскресенье  08.00-10.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,  ул. Одоевского, д. 65 | Теннисные корты.  (свободный доступ для игр жителей) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Галина Владимировна,  8-918-441-28-32  Директор МБУ ДО СШОР № 24 г. Сочи,  Хатхе Анзаур Гучипсович  8-918-400-68-97 |
| **Здоровье** | | | | |
|  | Понедельник – пятница  13.00-14.00 | пгт. Дагомыс, ГБУЗ «ГП № 4 г. Сочи» МЗ КК | Прием врача гериатра | Главный врач ГБУЗ «Городская поликлиника №4 города Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-862-252-22-80 |
|  | 2 раза в месяц  07.10.2023 и 21.10.2023 | пгт. Дагомыс, ГБУЗ «ГП № 4 г. Сочи» МЗ КК | Комплексное консультирование пожилых людей (врач гериатр, медицинский психолог, социальный работник) | Главный врач ГБУЗ «Городская поликлиника №4 города Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-862-252-22-80 |
|  | 2 раза в месяц  02.10.2023 и 23.10.2023 | пгт. Дагомыс, ГБУЗ «ГП № 4 г. Сочи» МЗ КК | Выезд на дом к пожилым людям мобильной бригадой специалистов с целью проведения диспансеризации | Главный врач ГБУЗ «Городская поликлиника №4 города Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-862-252-22-80 |
|  | 05.10.2023 | пгт. Дагомыс, ГБУЗ «ГП № 4 г. Сочи» МЗ КК | Проведение занятий в школе «Активное долголетие»: тема «Иммунная система: поддержание и восстановление» | Главный врач ГБУЗ «Городская поликлиника №4 города Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-862-252-22-80 |
|  | 06.10.2023  09.00. | МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС», центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское ул. Победы, д. 62 | «Как победить тревожность?» -  Урок здоровья в сквере им. Кирова | Казимирчук Лариса Александровна  8-862-270-32-88 |
|  | 08.10.2023  08.00-09.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | Основы рационального питания. Здоровое питание – здоровое тело, здоровые мысли, здоровая жизнь! (Лекция) | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна  8-910-287-19-37 |
|  | 13.10. 2023  09.00 | МБУК г. Сочи "Лазаревская ЦБС", центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | «Здоровье пожилых людей как укрепить?» - Урок здоровья в сквере им. Кирова | Казимирчук Лариса Александровна  8-862-270-32-88 |
|  | 15.10.2023  08.00-09.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | Всемирный день оказания первой медицинской помощи. Первая помощь: это надо знать каждому! (Лекция) | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна  8-910-287-19-37 |
|  | 20.10.2023  09.00 | МБУК г. Сочи "Лазаревская ЦБС", центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | « Самые полезные продукты для здоровья и долголетия» - Урок здоровья в сквере им. Кирова | Казимирчук Лариса Александровна  8-862-270-32-88 |
|  | 22.10.2023  08.00-09.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | Всемирный день борьбы с болезнью Альцгеймера  (21 сентября). Старость – в радость! (Лекция) | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна  8-910-287-19-37 |
|  | 27.10. 2023  09.00 | МБУК г. Сочи "Лазаревская ЦБС", центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | «Что влияет на психическое здоровье пожилого человека?» - Урок здоровья в сквере им. Кирова | Казимирчук Лариса Александровна  8-862-270-32-88 |
|  | 29.10.2023  08.00-09.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | 29 сентября – Всемирный день сердца. Сердцу не прикажешь! О нём надо заботиться… | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна  8-910-287-19-37 |
| **Хостинского внутригородской район** | | | | |
| **Культурные мероприятия** | | | | |
| 48. | 01.10.2023  -  31.10.2023 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Выставка «Народного самодеятельного коллектива» студии ДПИ «Богата осень вдохновением» | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
| 49. | 01.10.2023  -  31.10.2023 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Выставка «Народного самодеятельного коллектива» фотостудии «Хостинский объектив» «История «Луча в фотографии» | Витман Ольга Константиновна  8-913-963-85-35 |
| 50. | 01.10.2023  -  07.10.2023 | СК села Краевско-Армянское  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское  ул. Измайловская, 57 | Выставка «Мы так тебя ждали!»,  посвященная Дню беременности | Каменских Ирина Руслановна  8-918-904-56-89 |
| 51. | Воскресенье  01.10.2023  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Инженер человеческих душ»  Выставка-портрет | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
| 52. | Воскресенье  01.10.2023  11:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Киноклуб «Аэлита» | Свидин Вадим Алексеевич  8-918-900-88-63 |
| 53. | Воскресенье  01.10.2023  12:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Бал "Серебряный бал золотой осени" | Карпова Татьяна Викторовна  8-918-107-08-21 |
| 54. | Воскресенье  01.10.2023  15:00 | СДК с. Раздольное  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Раздольное, ул. Буковая, д. 10А | Вечер «С любовью и уважением!» с танцевальной программой Народного ВИА «Севан» | Минасян Бедрос Богосович  8-918-103-16-18 |
| 55. | Воскресенье  01.10.2023  16:00 | СК села Краевско-Армянское  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское  ул. Измайловская, 57 | Поздравительная программа «Возраст золотой» | Иордатьева Дина Владимировна  8-964-947-89-06 |
| 56. | Воскресенье  01.10.2023  16:00 | СДК с. Верхний Юрт  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт,  ул. Абовяна, 39 | Музыкальная программа, посвящённая Международному дню пожилых людей  «Души прекрасные порывы» | Тимохина Зоя Васильевна,  8-918-408-45-96 |
| 57. | Воскресенье  01.10.2023  16:00 | СК села Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9Б | Танцевальная программа  «Зажги в душе огонь былой» | Саулян Сирануш Сероповна  8-918-407-86-25 |
| 58. | Воскресенье  01.10.2023  13:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 6.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82 | «Мы вместе!»  Час информации | Миронова Ольга Федоровна,  247-41-30 |
| 59. | Понедельник  02.10.2023  11:00 | СДК «Прогресс»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Музыкальная программа о русских композиторах «Музыка души моей» | Печерская Юлия Юрьевна  8-953-084-83-48 |
| 60. | Понедельник  02.10.2023  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82 | Интерактивная программа  «Музыкальный вернисаж»  к международному Дню музыки | Хакимзянова Нурфия Ахтямовна  8-918-619-51-52 |
| 61. | 03.10.2023  -  31.10.2023 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Выставка художественных работ  «Мир вокруг нас» | Конюхова Светлана Ивановна  8-912-146-10-26 |
| 62. | Вторник  03.10.2023  13:00 | СДК «Прогресс»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Познавательная программа  Биография и творчество писателя  Ивана Сергеевича Шмелёва  «Православный писатель» | Печерская Юлия Юрьевна  8-953-084-83-48 |
| 63. | Вторник  03.10.2023  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Душа поет, танцует осень»  Час благодарности | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
| 64. | Четверг  05.10.2023  10:30 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Образ учителя в литературе»  Беседа у книжной выставки | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
| 65. | Четверг  05.10.2023  15:00 | СДК «Прогресс»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Праздничная программа  «Учитель, пред именем твоим…» | Печерская Юлия Юрьевна  8-953-084-83-48 |
| 66. | Четверг  05.10.2023  15:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82 | Тематическая программа  «Учителям особое почтение»  к Году педагога и наставника | Сангова Алла Михайловна  8-918-607-17-07 |
| 67. | Пятница  06.10.2023  10:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Фестиваль талантов в рамках Международного дня пожилых людей и проекта «Активное долголетие»  «О, осень, ты – души моей отрада!» | Хохлова  Наталья Александровна,  8-938-494-51-55 |
| 68. | 06.10.2023  -  09.10.2023 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Фотовыставка «В ожидании чуда…»,  посвященная Дню беременных | Фомина Евгения Михайловна  8-988-159-95-96 |
| 69. | Пятница  06.10.2023  11:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Киноклуб «Аэлита» | Свидин Вадим Алексеевич  8-918-900-88-63 |
| 70. | Пятница  06.10.2023  13:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Патриотическая акция «Навек в нашу память вошли эти дни», посвященная 80-летию освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков и завершения битвы за Кавказ | Лиманова Лидия Георгиевна  8-988-501-45-90 |
| 71. | Пятница  06.10.2023  14:00 | СДК с. Измайловка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | Концертная программа для будущих мам и многодетных матерей  «Материнство-великая радость!» | Пудовкин Тимур Артурович  8-988-183-11-03  Шестакова Екатерина Сергеевна  8-999-631-68-09 |
| 72. | Суббота  07.10.2023  10:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 7  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ясногорская, д. 7 | «Звезда на месте боевых действий за Кавказ 1943 года»  Путешествие к памятнику, возложение цветов | Чихина Римма Геннадьевна,  241-22-40 |
| 73. | Суббота  07.10.2023  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Лето Господне»  Выставка-обзор | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
| 74. | Суббота  07.10.2023  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 13.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  село Прогресс, ул. Юбилейная, д. 48 | «Наш край в годы войны»  Час истории | Гаспарян Давид Арутюнович,  8(918)178-84-81 |
| 75. | Суббота  07.10.2023  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 6.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82 | «Память сквозь годы»  Урок памяти | Миронова Ольга Федоровна,  247-41-30 |
| 76. | Воскресенье  08.10.2023  15:00 | СК села Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9Б | Тематическая программа  «Моя Кубань! Мой край героический!» | Саулян Сирануш Сероповна  8-918-407-86-25 |
| 77. | Воскресенье  08.10.2023  15:00 | СК села Краевско-Армянское  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское  ул. Измайловская, 57 | Тематическая беседа «Битва за Кавказ», посвященный 80-летию освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков и окончания битвы за Кавказ | Березина Анжела Андреевна  8-902-834-61-77 |
| 78. | Понедельник  09.10.2023  13:30 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Тематическая программа  «Овеяна славой родная Кубань!» | Сидоренко Анастасия Сергеевна  8-918-000-71-91 |
| 79. | Понедельник  09.10.2023  16:00 | ДТ «Детство»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Возрождения, д. 19 | Тематическая программа в рамках празднования 80-летия со дня освобождения Кубани от немецко-фашистских захватчиков  «Сыны Отечества, чья слава царит в земле кубанской!» | Хохлова  Наталья Александровна,  8-938-494-51-55 |
| 80. | Вторник  10.10.2023  11:30 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Киноакция с показом премьерного фильма «Битва за Кавказ», посвященная 80-летию освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков и завершения битвы за Кавказ | Карпова Татьяна Викторовна  8-918-107-08-21 |
| 81. | Вторник  10.10.2023  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Минувших лет живая память»  Урок мужества | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
| 82. | Среда  11.10.2023  10:00 | СК села Краевско-Армянское  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское  ул. Измайловская, 57 | Выставка детского творчества «Мой супер-папа» | Каменских Ирина Руслановна  8-918-904-56-89 |
| 83. | Четверг  12.10.2023  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 7  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ясногорская, д. 7 | «Добрый мир моей семьи»  Конкурс стихов | Чихина Римма Геннадьевна,  241-22-40 |
| 84. | Четверг  12.10.2023  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Беспокойная юность моя»  Час патриотизма | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
| 85. | Четверг  12.10.2023  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82 | Развлекательная программа  «В гармонии с возрастом» | Хакимзянова Нурфия Ахтямовна  8-918-619-51-52 |
| 86. | Пятница  13.10.2023  11:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Киноклуб «Аэлита» | Свидин Вадим Алексеевич  8-918-900-88-63 |
| 87. | Суббота  14.10.2023  10:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 7  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ясногорская, д. 7 | «Праздник Покрова Пресвятой Богородицы»  Час православия | Чихина Римма Геннадьевна,  241-22-40 |
| 88. | Суббота  14.10.2023  15:00 | СК села Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9Б | Тематическая программа «Жизнь и творчество Бабаджанян Арно» из цикла  «Армянские композиторы» | Саулян Сирануш Сероповна  8-918-407-86-25 |
| 89. | Вторник  17.10.2023  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «И звездною ночью и солнечным днем лазурные волны гуляют на нем»  Беседа у книжной выставки | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
| 90. | Вторник  17.10.2023  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82 | Час национальной культуры  «Казачьему роду нет переводу»  ко Дню кубанского казачества | Сангова Алла Михайловна  8-918-607-17-07 |
| 91. | 18.10.2023  -  21.10.2023  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 11.  с. Краевско-Армянское, ул. Измайловская, д. 59 | «Кубань – казачий край»  Выставка-обзор | Терзиян Валентина Петровна,  267-97-64 |
| 92. | Среда  18.10.2023  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82 | Тематическая программа «Казачья слава»  ко Дню памяти воинской казачьей славы | Ермак Юлия Борисовна  8-989-164-45-25 |
| 93. | Четверг  19.10.2023  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Ровесникам нашей Победы»  Час поэзии | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
| 94. | Пятница  20.10.2023  13:30 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Музыкально-познавательная программа «Знакомство с инструментами эстрадно-духового оркестра» | Костенко Ольга Михайловна  8-918-402-93-17 |
| 95. | Пятница  20.10.2023  15:00 | ДТ «Детство»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Возрождения, д. 19 | Тематическая игровая программа  «Волшебный мир театра»  (в рамках празднования 125-летия основания В.И.Немировичем-Данченко и К.С.Станиславским Московского художественного общедоступного театра) | Алексеенко  Ольга Васильевна,  8-905-472-09-07 |
| 96. | Воскресенье  22.10.2023  11:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Киноклуб «Аэлита» | Свидин Вадим Алексеевич  8-918-900-88-63 |
| 97. | Воскресенье  22.10.2023  12:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Энциклопедии для любознательных»  Познавательная беседа | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)4436640 |
| 98. | Вторник  24.10.2023  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Реформатор оперного искусства»  Час искусства | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
| 99. | Среда  25.10.2023  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82 | Интерактивная программа «Барабанная вечеринка» | Ермак Юлия Борисовна  8-989-164-45-25 |
| 100. | Четверг  26.10.2023  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «От ботика до субмарины»  Урок истории | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
| 101. | Пятница  27.10.2023  10:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Праздник театрального искусства  «Театр кукол – детям» | Лиманова Лидия Георгиевна  8-988-501-45-90 |
| 102. | Пятница  27.10.2023  11:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Киноклуб «Аэлита» | Свидин Вадим Алексеевич  8-918-900-88-63 |
| 103. | Пятница  27.10.2023  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 6.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, 82 | «Тайны морских глубин»  Эко час | Миронова Ольга Федоровна,  247-41-30 |
| 104. | Суббота  28.10.2023  14:00 | СДК с. Верхний Юрт  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт,  ул. Абовяна, 39 | IV Районный фестиваль классической музыки  «Классика – селу» | Тимохина  Зоя Васильевна,  8-918-408-45-96 |
| 105. | Суббота  28.10.2023  15:00 | СК села Краевско-Армянское  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское  ул. Измайловская, 57 | Концертная программа «По волнам памяти» | Каменских Ирина Руслановна  8-918-904-56-89 |
| 106. | Воскресенье  29.10.2023  12:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 11.  с. Краевско-Армянское, ул. Измайловская, д. 59 | «По морям, по волнам»  Экологический час /беседа, викторина и конкурс рисунков/ | Терзиян Валентина Петровна,  267-97-64 |
| 107. | Воскресенье  29.10.2023  18:00 | СДК с. Раздольное  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Раздольное, ул. Буковая, д. 10А | Концертная программа Народного ВИА «Севан» | Минасян Бедрос Богосович  8-918-103-16-18 |
| 108. | Воскресенье  29.10.2023  12:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 11.  с. Краевско-Армянское, ул. Измайловская, д. 59 | «По морям, по волнам»  Экологический час /беседа, викторина и конкурс рисунков/ | Терзиян Валентина Петровна,  267-97-64 |
| **Образовательные мероприятия** | | | | |
| **Развлекательные мероприятия** | | | | |
| 109. | Каждую среду  в течении месяца  04.10.2023  11.10.2023  18.10.2023  25.10.2023 | Филиал МУП г. Сочи «Парк отдыха «Ривьера Сочи»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Платановая, д. 8 А | Бесплатное посещение аттракционов при предъявлении пенсионного удостоверения | Грушко Антон Владимирович  8-918-091-20-82 |
| Физкультурные мероприятия | | | | |
| 110. | Каждую среду  в течении месяца  04.10.2023  11.10.2023  18.10.2023  25.10.2023  15:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, 15  ТОС «Хоста» | Шашки, шахматы, дартс | Мкрдычан Артем Ашотович  8-918-001-85-05 |
| 111. | Каждый четверг  в течение месяца  05.10.2023  12.10.2023  19.10.2023  26.10.2023  15:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район, набережная реки «Хоста» | Пеший проход/  Скандинавская ходьба | Мкрдычан Артем Ашотович  8-918-001-85-05 |
| 112. | Каждую пятницу  в течение месяца  06.10.2023  13.10.2023  20.10.2023  27.10.2023  15:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  Терренкур «Тропа здоровья» | Акция  «10000 шагов к здоровью»  Пеший проход | Мкрдычан Артем Ашотович  8-918-001-85-05 |
| **Центральный внутригородской район** | | | | |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Центр национальных культур «Истоки»** | | | | |
| 113. | Среда (еженедельно)  до 18:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1  (на территории всего парка) | Для людей пенсионного возраста при предъявлении документов, подтверждающих пенсионный статус и регистрацию  в г. Сочи возможность бесплатного посещения музея занимательных наук «ГениУм», «Дома великана», «Комнаты смеха», аттракционов «Калипсо», «Автодрома» (на Поляне чудес), колеса «Солнечный круг» | Косолапов Александр Владимирович  89883512304 |
| 114. | Ежедневно (со своим инвентарем) | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1  (площадка возле аллеи сакур) | «Долголетие в добром здравии» тренировки по настольному теннису | Косолапов Александр Владимирович  89883512304 |
| 115. | Среда (еженедельно)  14:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1 | Бесплатные экскурсии (необходима регистрация через телеграмм канал) | Косолапов Александр Владимирович  89883512304 |
| **Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи»** | | | | |
| 117. | Четверг (еженедельно)  16:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи,  ул. Чайковского, 4 | Лекции, беседы, мастер классы, показ видеороликов по профилактике ХНИЗ и пропаганде ЗОЖ:  по плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ. | Коберник Ирина Ивановна  89885006191 |
| 118. | По отдельному графику | ТОСы Центрального района  г. Сочи | Консультация врачей: врач-терапевт, врач-невролог, врач- оториноларинголог, врач-офтальмолог, врач ЛФК, врач-специалист по здоровому питанию, медицинский психолог.  Диагностическая оценка состояния сердечно-сосудистой системы на кардиовизоре, экспресс определение уровня глюкозы, холестерина периферической крови. | Коберник Ирина Ивановна  89885006191 |
| 119. | Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Центр здоровья | Мониторинг показателей состояния сердечно-сосудистой системы, уровня глюкозы, холестерина периферической крови | Коберник Ирина Ивановна  89885006191 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»** | | | | |
| 120. | Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 | Индивидуальное консультирование по здоровому питанию | Коберник Ирина Ивановна  89885006191 |
| 121. | По предварительной записи | Отделение спортивной медицины  ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Абрикосовая, 21 А | Индивидуальное консультирование по оптимальной физической нагрузке | Коберник Ирина Ивановна  89885006191 |
| 122. | В течение месяца | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 | 1. Разработка новых памяток для населения на темы, указанные в пункте 1, и рассылка электронных макетов в ЛПУ города Сочи, Управление социальной политики города Сочи, Управление молодежной политики города Сочи, Управление образования и науки города Сочи для проведения уроков здоровья и тиражирования населению. 2. Публикация статей на сайте учреждения, в социальных сетях, в газете «Новости Сочи», «Московский комсомолец на Кубани» по плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ | Коберник Ирина Ивановна  89885006191 |
| 123. | Пятница (еженедельно)  17:00 | Отделение спортивной медицины  ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Абрикосовая, 21 А | «Прогулка с врачом» | Коберник Ирина Ивановна  89885006191 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Городской дом культуры «Юбилейный»** | | | | |
| 124. | 10-17 сентября  в течение дня | Фойе  МБУК ГДК «Юбилейный»,  ул. Чехова, д. 48-а | Выставка картин, приуроченная в 86-летию со Дня образования Краснодарского края | Михайлова Нина Ивановна  89881857307 |
| **Государственное казенное учреждение Краснодарского края управление социальной защиты населения в Центральном внутригородском районе города-курорта Сочи** | | | | |
| 125. | Ежедневно  08:00 | Пляж «Ривьера | Занятия группы здоровья для граждан пожилого возраста и инвалидов | Ситько Вера Александровна  8(862)254-16-05 |
| **Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ**  **город-курорт Сочи Краснодарского края** | | | | |
| 126. | Свободный доступ  (для самостоятельных занятий) | ул. Конституции СССР в районе дома № 18 и № 26а; ул. Гагарина, д. 25; ул. Новоселов, д. 3Г; Цветной бульвар у памятника «Ломающая стрелы»; ул. Пластунская, сквер в районе дома № 179/Б; ул. Труда, д. 5; ул. Полтавская, д. 32/9; ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 6; пер. Донской, д. 10 | Индивидуальные тренировки на воркаут-площадках Центрального района города Сочи | Иванова Елена Роильевна  89182017138 |
| 127. | Понедельник, Четверг (еженедельно)  09.00-10.00 | Воркаут-площадка в парке «Ривьера»,  ул. Егорова, 1 | Физкультурные мероприятия по фитнесу | Иванова Елена Роильевна  89182017138 |
| **Управление молодежной политики администрации муниципального образования городской округ**  **город-курорт Сочи Краснодарского края** | | | | |
| 128. | Понедельник (еженедельно)  18:00 – 19:00  Суббота (еженедельно) 07:00 – 08:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Занятия йогой для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 129. | По определению  (в зависимости от формирования группы)  10:00 – 12:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Обучение компьютерной, юридической и финансовой грамотности | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 130. | Понедельник, Четверг  (еженедельно)  10:00 – 12:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Обучающие занятия английскому языку для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 131. | По определению согласно графику игр (на регулярной основе) | Олимпийский проспект, 15 | Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в домашних играх ФК «Сочи» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 132. | С Четверга по Субботу  (еженедельно)  ЧТ. (13:00 – 17:30)  ПТ. (16:00 – 18:30)  СБ. (12:00 – 14:30) | Церковь иконы Божьей Матери Всех Скорбящих Радость  Дагомысская,42 Б | Занятия с детьми в социально-кризисном центре иконы «Нечаянная радость» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 133. | В течение месяца  (по определению) | По определению | Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в мероприятиях федерального и муниципального масштаба | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 134. | В течение месяца  (по определению) | Курортный пр., 74;  ул. Театральная ул., 4А;  ул. Черноморская, 8 | Участие в экологических акциях: Дендрарий, Уголок Венчагова (Фитофантазия), Дача Барсовой | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 135. | Среда (еженедельно)  09:00 – 11:00 | ул. Яна Фабрициуса, 2/5, лит. А | Оказание помощи подшефному объекту сад-музей «Дерево Дружбы» (экологическое направление) | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 136. | Понедельник, Среда, Пятница (еженедельно)  11:00 – 13:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская,9 | Прием граждан по вопросу вступления в волонтеры блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 137. | Вторник (еженедельно)  10:45 – 12:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская,9 | Занятия «Фитнес-танцы» для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 138. | Пятница (еженедельно)  12:00 – 13:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская,9 | «Танцы для начинающих» для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 139. | Вторник, Четверг (еженедельно)  13:00 – 14:30 | Дом молодежи,  ул. Навагинская,9 | «Восточные танцы» для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 140. | Среда (еженедельно)  13:00 – 14:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская,9 | Гимнастика для позвоночника с элементами йоги для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 141. | Понедельник (еженедельно)  15:00 – 16:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская,9 | «Танцы» для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи "Арт-Медиа-Центр "Родина"** | | | | |
| 142. | По определению  (в зависимости от формирования группы)  10:00 – 12:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Обучение компьютерной, юридической и финансовой грамотности | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 143. | Понедельник, Четверг  (еженедельно)  10:00 – 12:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Обучающие занятия английскому языку для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| 144. | По определению согласно графику игр (на регулярной основе) | Олимпийский проспект, 15 | Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в домашних играх ФК «Сочи» | Левина Валерия Артуровна  8(962) 886-70-19 |
| **Адлерский внутригородской район** | | | | |
| Спорт | | | | |
| 145. | Еженедельно по вторникам  08.00 | Парковая зона вдоль р. Мзымта около теннисных кортов | Проект «Утро на спорте» - Утренняя зарядка | Начальник ОФКиС М.С.Горская |
| Культура | | | | |
| 146. | Еженедельно по субботам  09.00 | Адлерский парк культуры и отдыха, ул. Ромашек,1 | Занятия на уличных тренажерах, скандинавская ходьба | Начальник ОФКиС М.С.Горская |
| Культура | | | | |
| 147. | Еженедельно  Понедельник и среда 17.00  02.10.2023  04.10.2023  09.10.2023  11.10.2023  16.10.2023  18.10.2023  23.10.2023  25.10.2023  30.10.2023 | Центральная районная библиотека  ул. Ленина, 42 | Заседание клуба «ЗОЖ» | Директор МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Багринцева В.М.  240-20-38 |
| 148. | Еженедельно  Среда  11.30  04.10.2023  11.10.2023  18.10.2023  25.10.2023 | Центральная районная библиотека  ул. Ленина, 42 | Заседание спортивного клуба «Бридж» | Директор МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Багринцева В.М.  240-20-38 |
| 149. | Еженедельно  Суббота  12.30  07.10.2023  14.10.2023  21.10.2023  28.10.2023 | Центральная районная библиотека  ул. Ленина, 42 | Заседание литературного клуба «Живое слово» | Директор МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Багринцева В.М.  240-20-38 |
| 150. | 12.10.2023  26.10.2023  15.00 | Центральная районная библиотека  ул. Ленина, 42 | «Цикл встреч с психологом» | Директор МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Багринцева В.М.  240-20-38 |
| 151. | 14.10.2023  28.10.2023  16.00 | Центральная районная библиотека  ул. Ленина, 42 | Заседание литературного клуба «Истоки» | Директор МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи»  Багринцева В.М.  240-20-38 |
| 152. | Пятница  13.10.2023  16.00 | СДК «Орел-Изумруд»  ул. Петрозаводская, 10 | Встреча любителей песни и танца «В кругу друзей» | Директор МБУК г. Сочи «Централизованная клубная система «Орел-Изумруд»  Вульф И.В.  246-69-59 |
| Здравоохранение | | | | |
| Социальное обслуживание | | | | |
| 153. | Еженедельно  Вторник, Пятница  11.00 – 13.15  03.10.2023  05.10.2023  10.10.2023  12.10.2023  17.10.2023  19.10.2023  24.10.2023  26.10.2023  31.10.2023  суббота  10.00-12.15  07.10.2023  14.10.2023  21.10.2023  28.10.2023 | МБУК г.Сочи РДК «Адлер»  ул. Ульянова, 84/4 | Занятия «народного» хора ветеранов «Русская душа» | Директор МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Белоноч А.И.  240-16-96 |
| 154. | Еженедельно  Среда  10.00 -11.00  04.10.2023  11.10.2023  18.10.2023  25.10.2023 | Площадь  МБУК г.Сочи РДК «Адлер»  ул. Ульянова, 84/4 | «Оздоровительная гимнастика» в клубе старшего поколения «Горячие сердца» | Директор МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Белоноч А.И.  240-16-96 |
| Здравоохранение | | | | |
| 155. | Пятница  13.10.2023  10:00 | ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК  Сочи ул. Ульянова д.68  Кабинет 40 | Лекция на тему «Здоровое питание» | Герасименко Елена Георгиевна  8-918-306-70-00 |
| 156. | Пятница  27.10.2023  11:00 | ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК  Сочи ул. Ульянова д.68  Кабинет 40 | Лекция на тему «Вакцинация» | Герасименко Елена Георгиевна  8-918-306-70-00 |