**ПЛАН**

**мероприятий муниципального образования городско округ город-курорт Сочи Краснодарского края на март 2024 года для посещения людей старшего поколения (65+),**

**в рамках проекта «Активное долголетие»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Хостинский внутригородской район** | | | | |
| **Культурные мероприятия** | | | | |
| **№ п/п** | **День недели, дата и время проведения мероприятия** | **Место проведения, адрес** | **Вид мероприятия (описание)** | **Ф.И.О.,**  **контактный телефон ответственного лица** |
|  | 01.03.2024  -  03.03.2024  09:00-15:00 | МБУДО г. Сочи «Детская художественная школа № 3»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Апшеронская, д. 1 | Заключительный этап Южно - Российской межрегиональной олимпиады школьников  «Архитектура и искусство» | Закирничная Наталья Алексеевна  89628901151 |
|  | 01.03.2024  -  31.03.2024  10:00-20:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Выставка «Народного самодеятельного коллектива» студия ДПИ «Родник» «Весеннее настроение» | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | 01.03.2024  -  31.03.2024  10:00-20:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Фотовыставка «Народного самодеятельного коллектива» фотостудия «Хостинский объектив» «Образ красоты пленительный». | Витман Ольга Константиновна  8-913-963-85-35 |
|  | 01.03.2024  -  31.03.2024  10:00-20:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Выставка картин преподавателей детской художественной школы № 3 г. Сочи «Живописные миры». | Ханоян Айгуль Куатовна  8-917-298-98-14 |
|  | 01.03.2024  -  31.03.2024  10:00-18:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Выставка художественных работ  «Весна идёт» | Попова Мария Васильевна  8-951-490-32-74 |
|  | 01.03.2024  -  07.03.2024  10:00-18:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Фотовыставка «Российские просторы» | Коломиец Диана Дмитриевна  8-926-595-73-73 |
|  | Пятница  01.03.2024  12:00 | МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 28 | "Живая планета – живая душа", мероприятие к Всемирному Дню дикой природы | Горяева Людмила Витальевна  8-918-402-76-10 |
|  | Пятница  01.03.2024  13:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Тематическая кинопрограмма с показом документального фильма об истории фестивального движения «Всемирный фестиваль молодежи» | Тарасова Ксения Михайловна  8-989-085-47-55 |
|  | Пятница  01.03.2024  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Конкурсно - познавательная программа  «Новое поколение»  (мероприятие посвящено Всемирному фестивалю молодежи) | Лобанова Татьяна Алексеевна  8-928-178-50-35 |
|  | Пятница  01.03.2024  15:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Концерт духового оркестра «На музыкальной волне» в рамках Всемирного фестиваля молодёжи. | Зайцев Александр Борисович  8-918-408-63-03 |
|  | Суббота  02.03.2024  12:00-17:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Праздничная ярмарка народного творчества «Весенние подарки для женщин» | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | Суббота  02.03.2024  16:00 | СДК  с. Верхний Юрт  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Абовяна, д. 39 | Тематическая программа в рамках Всемирного фестиваля молодёжи «Молодёжь – посол Мира» | Тимохина  Зоя Васильевна,  8-918-408-45-96 |
|  | Воскресенье  03.03.2024  11:00-16:00 | Сквер Фестивальный  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Яна Фабрициуса, Курортный проспект | Выставка художественных работ, в рамках Всемирного фестиваля молодежи | Шавалдина Любовь Анатольевна  89881664801 |
|  | Воскресенье  03.03.2024  12:00-17:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Праздничная ярмарка народного творчества «Весенние подарки для женщин» | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | Воскресенье  03.03.2024  13:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Выдающиеся мастера литературного слова»  Литературный час | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)4436640 |
|  | Воскресенье  03.03.2024  16:00 | СДК с. Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9А | Музыкальный вечер «Слушаем Вивальди» - 345 лет со дня рождения Антонио Вивальди | Курносова Дарья Сергеевна  8-918-308-03-68 |
|  | Понедельник  04.03.2024  11:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Кинопрограмма для старшего поколения «Экран ретроспективных фильмов». | Тарасова Ксения Михайловна  8-989-08547-55 |
|  | Понедельник  04.03.2024  13:30 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Тематическая кинопрограмма к 125-летию со дня рождения Ю. Олеши  С показом х/ф «Три толстяка» | Костенко Ольга Михайловна  8-918-402-93-17 |
|  | Понедельник  04.03.2024  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Тематическая программа  «Музыка и кино» (мероприятие посвящено Всемирному фестивалю молодежи) | Лобанова Татьяна Алексеевна  8-928-178-50-35 |
|  | Понедельник  04.03.2024  16:00 | СДК с. Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9А | «Час литературы» - 110 лет со дня рождения С.В. Михалкова | Курносова Дарья Сергеевна  8-918-308-03-68 |
|  | 05.03.2024  -  31.03.2024  10:00-17:00 | СДК  с. Верхний Юрт  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Абовяна, д. 39 | Выставка детских творческих работ  «Мой мир – моё вдохновение!» | Тимохина  Зоя Васильевна,  8-918-408-45-96 |
|  | Вторник  05.03.2024  13:00 | МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 28 | «Женщины и судьбы» тематическая выставка из фондов музея к Году семьи и Международному женскому дню 8 марта | Куценко Надежда Игоревна  8-918-408-15-72 |
|  | Среда  06.03.2024  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Древнерусская сторона» Исторический экскурс | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Среда  06.03.2024  15:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Концерт Черноморского ансамбля песни и пляски «Моя Родина – Россия» | Жукова Виктория Анатольевна  8-988-161-74-88 |
|  | Среда  06.03.2024  18:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Праздничная акция - поздравление «Ах, какая женщина…», посвященная женскому дню 8 Марта. | Карпова Татьяна Викторовна  8-918-107-08-21 |
|  | Четверг  07.03.2024  09:00-18:00 | СДК с. Прогресс  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Выставка творческих работ  «Весеннее настроение» | Рожковская Светлана Владимировна,  8-988-289-45-57 |
|  | Четверг  07.03.2024  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Женский портрет»  Выставка вернисаж | Соломатова Ирина Валерьевич  8(938)4436640 |
|  | Четверг  07.03.2024  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 15.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, д. 65 | «Над вами светит пусть звезда!»  Выставка-поздравление и обзор литературы | Заика Евгений Валерьевич  8(928)854-25-27 |
|  | Четверг  07.03.2024  12:00 | МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 28 | Районная выставка рисунков учащихся в Музее Хостинского района, посвященная Международному женскому дню  8 Марта «Мне образ твой всего дороже..» | Шавалдина Любовь Анатольевна  89881664801 |
|  | Четверг  07.03.2024  13:00 | СДК с. Прогресс  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Встреча в клубе «Активное долголетие» к международному женскому дню 8 марта | Сологашвили Татьяна Васильевна,  8-966-777-32-83 |
|  | Четверг  07.03.2024  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Есть разные мамы на нашей планете»  Литературно-музыкальная композиция /заседание клуба «Диамант»/ | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Четверг  07.03.2024  14:00 | СДК  с. Верхний Юрт  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Абовяна, д. 39 | Литературно-развлекательная программа, посвящённая Международному Женскому дню «Всё начинается с любви!» | Пудовкин  Тимур Артурович,  8-988-183-11-03 |
|  | Четверг  07.03.2024  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Праздничный концерт «Прекрасной половине посвящается» ко Дню 8 Марта | Лобанова Татьяна Алексеевна  8-928-178-50-35 |
|  | Четверг  07.03.2024  14:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Концерт симфонического оркестра «Вам, любимые...» | Сидоренко Анастасия Сергеевна  8-918-000-71-91 |
|  | Четверг  07.03.2024  15:00 | СДК с. Прогресс  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Праздничная концертная программа  «Весенний калейдоскоп» | Рожковская Светлана Владимировна,  8-988-289-45-57 |
|  | Четверг  07.03.2024  15:00 | Дом творчества  «Детство»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. Возрождения, д. 19 | Концертно-игровая программа, посвящённая Международному Женскому дню «Прекрасен день 8-ое Марта!» | Хохлова  Наталья Александровна,  8-938-494-51-55 |
|  | Четверг  07.03.2024  17:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Концерт воспитанников детской школы искусств № 7 г. Сочи «Это у нас семейное» | Зиментс Антон Александрович  8-938-440-49-11 |
|  | Пятница  08.03.2024  12:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. Черноморская, д. 19 | «Музыка любви» - концерт эстрадно-духового оркестра РДК «Аэлита» | Зайцев Александр Борисович  8-918-408-63-03  Костенко Ольга Михайловна  8-918-402-93-17 |
|  | Пятница  08.03.2024  14:00 | СДК с. Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9А | Тематический концерт  «Букет из самых нежных слов» | Курносова Дарья Сергеевна  8-918-308-03-68 |
|  | Пятница  08.03.2024  16:30 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Праздничный концерт «Для вас, любимые!», посвящённый Международному женскому дню | Костенко Ольга Михайловна  8-918-402-93-17 |
|  | 09.03.2024  -  17.03.2024  10:00-18:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Выставка «Звёздный сын Земли»  к 90-летию Ю.А. Гагарина | Попова Мария Васильевна  8-951-490-32-74 |
|  | Суббота  09.03.2024  12:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 6.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | «108 минут в космосе»  Беседа у книжной выставки | Миронова Ольга Федоровна,  247-41-30 |
|  | Суббота  09.03.2024  15:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Концерт ансамбля народной песни «Злата Рось» | Сидоренко Анастасия Сергеевна  8-918-000-71-91 |
|  | Вторник  12.03.2024  13:30 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Кинопрограмма «Зимняя Паралимпиада в субтропиках» (документальная кинохроника) | Костенко Ольга Михайловна  8-918-402-93-17 |
|  | Вторник  12.03.2024  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Масленица у ворот – заходи в наш хоровод»  Выставка-поздравление | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Среда  13.03.2024  12:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район, м/н Хоста, ул. Кипарисовая | Открытие Сквера влюбленных | Жукова Виктория Анатольевна  8-988-161-74-88 |
|  | Среда  13.03.2024  15:00 | СДК с. Прогресс  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Праздничная программа  «Маслена неделя» | Рожковская Светлана Владимировна,  8-988-289-45-57 |
|  | 14.03.2024  -  22.03.2024  15:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 11.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 57 | «Культура и религия»  Обзор книжной выставки | Терзиян Валентина Петровна,  267-97-64 |
|  | Четверг  14.03.2024  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Православная книга – путь к добру и миру»  Выставка-обзор | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)4436640 |
|  | Четверг  14.03.2024  15:00 | СДК с. Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9А | Видео- презентация - «От древней Греции до Сочи» | Курносова Дарья Сергеевна  8-918-308-03-68 |
|  | Воскресенье  17.03.2024  10:00-17:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Масленичная праздничная ярмарка народного творчества | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | Воскресенье  17.03.2024  12:00 | Филиал парка отдыха  «Ривьера Сочи»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Платановая, д. 8А | Театрализованный праздник «Масленица хороша – широка её душа» | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | Воскресенье  17.03.2024  13:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Крым и Россия – прошлое и настоящее»  Беседа с показом презентации | Соломатова Ирина Валерьевна  8(938)4436640 |
|  | Воскресенье  17.03.2024  16:00 | СДК с. Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9А | Тематическая программа «Процветай, родная земля!» | Курносова Дарья Сергеевна  8-918-308-03-68 |
|  | Понедельник  18.03.2024  10:00-18:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Фотовыставка «Вместе навсегда», посвящённая воссоединению Крыма с Россией | Воронова Вероника Валентиновна  8-918-609-35-22 |
|  | Понедельник  18.03.2024  10:00-18:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Выставка «Крым – частичка России»  ко Дню воссоединения Крыма и Севастополя с Россией | Попова Мария Васильевна  8-951-490-32-74 |
|  | Понедельник  18.03.2024  13:00 | МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 28 | «Мы вместе! Крым и Россия», мероприятие посвященное 10 - летию присоединения Крыма к России | Куценко Надежда Игоревна  8-918-408-15-72 |
|  | Понедельник  18.03.2024  15:00 | СДК с. Прогресс  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Тематическая программа к Дню воссоединения Крыма и Севастополя с Россией «Вместе и навсегда» | Рожковская Светлана Владимировна,  8-988-289-45-57 |
|  | Среда  20.03.2024  12:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 13.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Прогресс, ул. Юбилейная, д. 48 | «Счастье складывается из моментов!»  Выставка-обзор | Гаспарян Давид Арутюнович,  8(918)1788481 |
|  | Среда  20.03.2024  13:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Православный кинолекторий «Свет православия» | Тарасова Ксения Михайловна  8-989-085-47-55 |
|  | Четверг  21.03.2024  13:00 | СДК с. Прогресс  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Литературный час к Всемирному дню поэзии «Неизвестные произведения известных классиков» | Рожковская Светлана Владимировна,  8-988-289-45-57 |
|  | Четверг  21.03.2024  13:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Поэзия мир наделяет душой…»  Литературный час | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)4436640 |
|  | Четверг  21.03.2024  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Тематическая программа «Волшебная сила поэзии» ко всемирному дню поэзии | Попова Мария Васильевна  8-951-490-32-74 |
|  | Четверг  21.03.2024  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Книги, заглянувшие в будущее»  Литературная гостиная | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Суббота  23.03.2024  15:00 | СДК с. Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9А | Литературная страничка «Творчество С.А. Есенина» | Курносова Дарья Сергеевна  8-918-308-03-68 |
|  | Суббота  23.03.2024  15:00 | СДК с. Прогресс  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Встреча в женском клубе «Лада»  «Женские хлопоты» | Рожковская Светлана Владимировна,  8-988-289-45-57 |
|  | Воскресенье  24.03.2024  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Зовут космические дали»  Урок выдающихся личностей | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Воскресенье  24.03.2024  15:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | III фестиваль национальных танцевальных коллективов «Венок дружбы» | Костенко Ольга Михайловна  8-918-402-93-17 |
|  | Понедельник  25.03.2024  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Тематическая программа  «Культура моего края»  ко Дню работника культуры | Лобанова Татьяна Алексеевна  8-928-178-50-35 |
|  | Вторник  26.03.2024  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «В каждой строчке вдохновенье»  Заседание клуба «Диамант» | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Среда  27.03.2024  11:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Театрализованная игровая программа «Русские сказки», посвящённая Международному Дню театра | Костенко Ольга Михайловна  8-918-402-93-17 |
|  | Среда  27.03.2024  15:00 | СДК с. Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9А | Тематическая программа армянские поэты и писатели «Жизнь и творчество Ованеса Шираза» | Курносова Дарья Сергеевна  8-918-308-03-68 |
|  | Четверг  28.03.2024  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Великий сказочник русской музыки»  Музыкальная гостиная | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
| **Развлекательные мероприятия** | | | | |
|  | Каждую среду  в течении месяца  06.03.2024  13.03.2024  20.03.2024  27.03.2024 | Филиал МУП г. Сочи «Парк отдыха «Ривьера Сочи»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Платановая, д. 8 А | Бесплатное посещение аттракционов при предъявлении пенсионного удостоверения | Грушко Антон Владимирович  8-918-091-20-82 |
| **Физкультурные мероприятия** | | | | |
|  | Каждую среду  в течении месяца  06.03.2024  13.03.2024  20.03.2024  27.03.2024  15:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, 15  ТОС «Хоста» | Шашки, шахматы, дартс | Мкрдычан Артем Ашотович  8-918-001-85-05 |
|  | Каждый четверг  в течение месяца  07.03.2024  14.03.2024  21.03.2024  28.03.2024  15:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район, набережная реки «Хоста» | Пеший проход/  Скандинавская ходьба | Мкрдычан Артем Ашотович  8-918-001-85-05 |
|  | Каждую пятницу  в течение месяца  01.03.2024  08.03.2024  15.03.2024  22.03.2024  29.03.2024  15:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  Терренкур «Тропа здоровья» | Акция  «10000 шагов к здоровью»  Пеший проход | Мкрдычан Артем Ашотович  8-918-001-85-05 |
| **Лазаревский внутригородской район** | | | | |
| **Культурные мероприятия** | | | | |
|  | 01.03.2024-10.03.2024  10.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, Центр казачьей культуры | «Живет в народе красота» - выставка изделий ДПИ участниц клуба «Мастерица» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 01.03.2024 | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК, ул. Армавирская, д. 108а | Вечер отдыха «Белая метелица»  Общение за чашкой чая, викторины на зимние темы, конкурсы | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 02.03.2024  15.00 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Шкатулка бальных танцев» - урок бальных танцев для пожилых граждан | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 03.03.2023  12.00 | мкр. Вардане,  ул. Львовская, д. 11/23 | «Когда человек живёт работой» - музыкальное поздравление ветерана труда Пинчуковой Е.В. | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 05.03.2024  09.30 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово» - тематическое мероприятие для граждан пожилого возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 05.03.2024  15.00 | мкр. Вардане  ул. Львовская, д. 11/15 | «Песни наших бабушек» - фольклорный вечер для людей старшего возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 05.03.2024  18.00 | Сельский Дом культуры аула Наджиго, ул. Зыхы, д. 18а | «Благословите женщину» - праздничная программа к Международному женскому дню 8 марта (приглашение граждан пожилого возраста) | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 06.03.2024  16.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, концертный зал | «Весеннее настроение» - районный праздник (для различных возрастных категорий, включая граждан пожилого возраста) | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 06.03.2024  16.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, Центр украинской культуры | «Музыкальная завалинка» - час общения для людей старшего возраста к Международному женскому дню | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 07.03.2024  16.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, фойе | «Музыкальный Сочи» - песенно-поэтический вечер для граждан пожилого возраста  Творческий вечер Николая Воропая, солиста Лазаревского Центра национальных культур | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 07.03.2024  17.00 | Сельский Дом культуры села Горное Лоо, пер. Лооский, д. 2/1 | «Любимым мамочкам посвящается» - праздничный концерт в честь 8 марта  (для различных возрастных возрастных категорий, включая граждан пожилого возраста) | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 07.03.2024  18.00 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Праздник весны, цветов и любви» - тематическое мероприятие, посвященное Международному женскому дню (для различных возрастных категорий, включая граждан пожилого возраста) | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 07.03.2024  18.00 | Сельский Дом культуры  села Разбитый-Котел, ул. Звездная, д. 11б | «Дарите женщинам цветы» - праздничная программа к Международному женскому дню 8 марта | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 08.03.2024  12.00 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Для счастья женщина приходит в этот мир» - концерт-поздравление  (для различных возрастных категорий, включая граждан пожилого возраста) | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 08.03.2024  15.00 | мкр. Вардане  ул. Львовская, д. 11/14а (спортивная площадка) | «Букет пожеланий» - концертная программа народного ансамбля песни «Криницы» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 09.03.2024  15.00 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Шкатулка бальных танцев» - урок бальных танцев для граждан пожилого возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 12.03.2024  09.30 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово» - тематическое мероприятие для граждан пожилого возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 12.03.2024  10.00 | мкр. Вардане  пер. Минеральный, д. 22 | «По секрету всему свету» - практические занятия по обмену опытом среди дачников в клубе «Хозяюшка» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 14.03.2024  16.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, фойе | «Музыкальный Сочи» - песенно-поэтический вечер для граждан пожилого возраста  Концерт хора ветеранов «Золотая Осень» в честь юбилея  руководителя хора Лукъяненко А.Е. | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 16.03.2024  15.00 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Шкатулка бальных танцев» - урок бальных танцев для граждан пожилого возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 16.03.2024  16.00 | мкр. Вардане,  ул. Львовская, д. 11/15 | «Масленица хороша - широкая её душа» -фольклорные посиделки для людей старшего возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 19.03.2024  09.30 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Жить здорово» - тематическое мероприятие для граждан пожилого возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 21.03.2024  16.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, фойе | «Музыкальный Сочи» - песенно-поэтический вечер для граждан пожилого возраста  Концерт ансамбля «Кубанские казаки – черноморцы» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 22.03.2024  11.00-12.30 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, музыкальная гостиная | Открытый фестиваль-конкурс авторской песни и поэзии  «За нами Русь:  «Слово», работа поэтической арт-площадки | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 22.03.2024  17.00-18.30 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, концертный зал | «Во имя России» - авторский концерт композитора, заслуженного деятеля искусств России и Калмыкии, лауреата Премии Союза композиторов России им. Д.Д. Шостаковича, Чернявского В.А. | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 23.03.2024  11.00-12.30 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, музыкальная гостиная | Открытый фестиваль-конкурс авторской песни и поэзии  «За нами Русь:  «Русь многоликая», музыкальная арт- площадка | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 23.03.2024  15.00 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Шкатулка бальных танцев» - урок бальных танцев | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 23.03.2024  17.00-18.30 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, концертный зал | «За нами Русь» - гала-концерт и награждение победителей конкурса фестиваля «За нами Русь» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 24.03.2024  15.00 | мкр. Вардане,  ул. Львовская, д. 11/15 | «Музыкальная шкатулка» - развлекательная программа для людей старшего возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 25.03.2024 | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК, ФАП с. Солохаул, ул. Персиковая, д. 14 | Деревенские посиделки  за чашкой чая - развлекательная программа | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 27.03.2024 | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК. ФАП Верхнеякорная Щель, ул. Череповецкая, д. 12 | «Я-здоровый человек! Я-счастливый человек!»  Здоровье сбережение и активное долголетие. | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 28.03.2024  16.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, фойе | «Музыкальный Сочи» - песенно-поэтический вечер для граждан пожилого возраста  «Отдыхаем душой с гитарой» - музыкальный вечер поэта – барда Михаила Кузнецова | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 29.03.2024 | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК, ул. Армавирская, д. 108а | «Не просто жить, а быть здоровым»  (Час полезных советов) | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 30.03.2024  15.00 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | «Шкатулка бальных танцев» - урок бальных танцев | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 01.03.2024-10.03.2024  10.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28, Центр казачьей культуры | «Живет в народе красота» - выставка изделий ДПИ участниц клуба «Мастерица» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
| **Работа клубных формирований** | | | | |
|  | Согласно планов работы клуба | мкр. Детляжка,  ул. Рязанская, д. 12 | Заседание клуба:  «Мы нужны друг другу» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Согласно планов работы клуба | пгт. Дагомыс,  ул. Делегатская, д. 12 | Заседание клуба:  «Активный возраст» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Согласно планов работы клуба | мкр. Лоо, ул. Разина, д. 12 | Заседание клуба:  «Радость общения» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Понедельник, среда, пятница  16.00-18.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», центр украинской культуры, ул. Победы, д. 28 | Репетиция народного ансамбля украинской песни «Покуть» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | Понедельник, пятница  10.00-12.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»  ул. Победы, д. 28, музыкальная гостиная | Репетиция народного хора ветеранов «Золотая осень» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | Вторник, четверг  11.30-13.30 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»  ул. Победы, д. 28, музыкальная гостиная | Ансамбль казачьей песни «Кубанские казаки – черноморцы» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | Вторник, пятница  15.00-17.00 | В связи с ремонтом Сельского Дома культуры поселка Вардане, расположенного по адресу  ул. Львовская, д. 14а, занятия коллектива временно проводятся по адресу ул. Львовская, д. 11/15 | Репетиция народного вокального ансамбля «Криницы» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | Вторник, четверг  14.00-16.00 | Городской Дом культуры  пгт. Дагомыс,  ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | Репетиция народного вокального ансамбля «Кубаночка» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 02.03.2024  16.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС», центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | Клуб «Здоровье +»  Тема урока здоровья: «О здоровье узнаём из книг» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Директор МБУК г.Сочи «Лазаревская ЦБС»,  Тхагушева Марет Мухтаровна  8-918-308-02-46 |
|  | 04.03.2024 | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК, ул. Армавирская, д. 108а | Кружок «рукодельницы»  (тематические беседы: вязание крючком, лоскутное шитье, вышивка картин) | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 06.03.2024 | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК, ул. Армавирская, д. 108а | Настольный теннис  (занятия по настольному теннису для лиц старшего поколения) | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 06.03.2024  10.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС», центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | «Площадка здоровья»: Упражнения на растяжку. Суставная гимнастика. Упражнения на тренажёрах.  Тема урока здоровья: «Обаяние зрелого возраста»  (Международный день 8 Марта) | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Директор МБУК г.Сочи «Лазаревская ЦБС»,  Тхагушева Марет Мухтаровна  8-918-308-02-46 |
|  | 09.03.2024  16.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС», центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | Клуб «Здоровье +»  Тема: «Как в 60+ иметь идеальное здоровье?» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Директор МБУК г.Сочи «Лазаревская ЦБС»,  Тхагушева Марет Мухтаровна  8-918-308-02-46 |
|  | 13.03.2024  10.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС», центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | «Площадка здоровья»:  Упражнения на растяжку. Суставная гимнастика. Упражнения на тренажёрах. Тема урока здоровья:  «Регулярно повторяющиеся негативные сценарии в жизненных ситуациях: Помогут советы психологов» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Директор МБУК г.Сочи «Лазаревская ЦБС»,  Тхагушева Марет Мухтаровна  8-918-308-02-46 |
|  | 15.03.2024  12.00-13.00 | Городской Дом культуры  пгт. Дагомыс,  ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | Занятие в клубе любителей романса «Осень» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 16.03.2024  16.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС», центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | Клуб «Здоровье +»  «Антивозрастной массаж лица: Эффективные методики» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Директор МБУК г.Сочи «Лазаревская ЦБС»,  Тхагушева Марет Мухтаровна  8-918-308-02-46 |
|  | 20.03.2024  10.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС», центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | «Площадка здоровья».  Упражнения на растяжку. Суставная гимнастика. Упражнения на тренажёрах.  Урок здоровья по теме: «Быть здоровым – значит быть счастливым»  (20 марта – День счастья) | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Директор МБУК г.Сочи «Лазаревская ЦБС»,  Тхагушева Марет Мухтаровна  8-918-308-02-46 |
|  | 21.03.2024  16.00-17.00 | Городской Дом культуры  пгт. Дагомыс,  ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | Занятие в женском клубе «Добродетель» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 23.03.2024  18.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС», центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | Заседание клуба «Здоровье +» Тема заседания: «Эффективная, но доступная косметика против салонных дорогих процедур» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Директор МБУК г.Сочи «Лазаревская ЦБС»,  Тхагушева Марет Мухтаровна  8-918-308-02-46 |
|  | 27.03.2024  10.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС», центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | «Площадка здоровья»  Урок здоровья по теме:  «Баланс, как основа здоровья» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Директор МБУК г.Сочи «Лазаревская ЦБС»,  Тхагушева Марет Мухтаровна  8-918-308-02-46 |
|  | 30.03.2024  16.00 | МБУК г. Сочи «Лазаревская ЦБС», центральная районная библиотека им. А.И. Одоевского, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 62 | Заседание клуба «Здоровье+»  Тема заседания клуба:  «Прессотерапия (пневмокомпрессионный массаж), быстрое восстановление | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Директор МБУК г.Сочи «Лазаревская ЦБС»,  Тхагушева Марет Мухтаровна  8-918-308-02-46 |
| **Образовательные мероприятия** | | | | |
|  | Согласно графика | мкр. Лазаревское,  ул. Лазарева д. 56 | Занятия в клубе «Азы компьютерной грамотности» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Понедельник, четверг  10.00-12.00 | с. Детляжка,  ул. Рязанская д. 12 | Занятия в клубе «Азы компьютерной грамотности» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Понедельник, четверг  10.00-12.00 | пгт. Дагомыс, ул. Делегатская, д. 12 | Занятия в клубе «Азы компьютерной грамотности» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Согласно графика | с. Детляжка,  ул. Рязанская д. 12 | Онлайн-занятия по финансовой грамотности от Банка России | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Согласно графика | пгт. Дагомыс, ул. Делегатская, д. 12 | Онлайн-занятия по финансовой грамотности от Банка России | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
| **Спортивные мероприятия** | | | | |
|  | Понедельник, среда, пятница  15.00-17.00  (при хорошей погоде) | мкр. Лазаревское,  Сквер им. Кирова,  ул. Победы, д. 73а,  шахматный городок | Работа Шахматного клуба при сквере (свободный доступ для всех желающих) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | Понедельник  13.00-15.30  Среда  13.00-15.30  Пятница  13.00-15.30  (с инструктором) | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж | Ветераны, пенсионеры, инвалиды  (свободный доступ для всех желающих с медицинскими справками) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | Понедельник, среда, пятница  18.00-20.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,  ул. Одоевского, д. 65 | Площадка для игры в волейбол  (доступ для организованных групп жителей с медицинскими справками) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | Понедельник, среда, пятница  18.00-20.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,  ул. Одоевского, д. 65 | Площадка для игры баскетбол  (доступ для организованных групп жителей с медицинскими справками) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Галина Владимировна  8-918-441-28-32 |
|  | Вторник, четверг  10.00-12.00 | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж (Лазаревский центр ГТО) | Приём нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  (Занятия по тестам. Приём тестов) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Галина Владимировна  8-918-441-28-32 |
|  | Вторник, пятница  10.00-12.00 | МУПК «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» обособленное подразделение Лазаревский парк культуры и отдыха, мкр. Лазаревское, ул. Павлова, д. 2  (площадки парка, зал «Гармония») | Клуб «Здоровья»  (Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | Четверг  12.30-14.30 | УСК «Лазаревский», ул. Малышева, д. 1ж, (зал художественной гимнастики) | Клуб «Здоровья»  (Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | По пятницам  10.00-13.00 | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж | Работа шахматного клуба при УСК «Лазаревский»  (свободный доступ для игр всех желающих) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Галина Владимировна,  8-918-441-28-32 |
|  | Суббота, воскресенье  08.00-10.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,  ул. Одоевского, д. 65 | Теннисные корты.  (свободный доступ для игр жителей) | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | 20.03.2024 | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК, ул. Армавирская, д. 108а | ЛФК при нарушениях координации  занятия лечебной физкультурой | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 22.03.2024 | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК, ул. Армавирская, д. 108а | Суставная гимнастика на верхний и нижний плечевой пояс  занятия лечебной физкультурой | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
| **Здоровье** | | | | |
|  | 02.03.2024  8.00-9.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | Профилактика употребления наркотических средств: «Я выбираю жизнь!» (Лекция) | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э.  8-962-886-32-32 |
|  | 09.03.2024  8.00-9.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | Неделя здоровья матери и ребенка: «Счастливая мама- здоровый ребенок!» (Лекция) | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э.  8-962-886-32-32 |
|  | 11.03.2024 | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК, ул. Армавирская, д. 108а | «Пожарная безопасность. Мошенничество»  (Лекция) | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 12.03.2024 | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК, ул. Армавирская, д. 108а | «Наркотики и общество» (Лекция) | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 14.03.2024 | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК, ул. Армавирская, д. 108а | «Секреты активного долголетия» (Лекция) | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 16.03.2024  8.00-9.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | Борьба с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С: «Ваше здоровье имеет значение!» (Лекция) | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э.  8-962-886-32-32 |
|  |  | ГБУЗ «Городская поликлиника №4 г. Сочи» МЗ КК, ул. Армавирская, д. 108а | «Как сберечь свое здоровье» (Беседа) | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 23.03.2024  8.00-9.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза (ООН, ВОЗ): «Скажи «НЕТ» туберкулезу, и скажи «ДА» жизни!» (Лекция) | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э.  8-962-886-32-32 |
|  | 30.03.2024  8.00-9.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | Отказ от вредных привычек: «Без вредных привычек по жизни иди, здоровье свое и других береги!» (Лекция) | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э.  8-962-886-32-32 |
| **Центральный внутригородской район** | | | | |
| **Муниципальное унитарное предприятие культуры «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» Парк культуры и отдыха «Ривьера»** | | | | |
|  | Среда (еженедельно)  до 18:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1  (на территории всего парка) | Для людей пенсионного возраста при предъявлении документов, подтверждающих пенсионный статус и регистрацию  в городе Сочи возможность бесплатного посещения музея занимательных наук «ГениУм», «Дома великана», «Комнаты смеха», аттракционов «Калипсо», «Автодрома» (на Поляне чудес), Колесо «Солнечный круг» | Косолапов Александр Владимирович  89883512304 |
|  | Ежедневно (со своим инвентарем) | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1  (площадка возле аллеи сакур) | «Долголетие в добром здравии» тренировки по настольному теннису | Косолапов Александр Владимирович  89883512304 |
|  | Среда (еженедельно)  14:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1 | Бесплатные экскурсии (необходима регистрация через телеграмм канал) | Косолапов Александр Владимирович  89883512304 |
|  | Пятница (еженедельно)  17:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1  (площадка в розарии)) | Спортивно-оздоровительная акция «Спортивная ходьба» | Ильина Е.В.  89002518851 |
| **Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи»** | | | | |
|  | Четверг (еженедельно)  16:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи,  ул. Чайковского, 4 | Лекции, беседы, мастер классы, показ видеороликов по профилактике ХНИЗ и пропаганде ЗОЖ:  По плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ. | Коберник Ирина Ивановна  4440086 |
|  | По отдельному графику | ТОСы Центрального района  города Сочи | Консультация врачей: врач-терапевт, врач-физиотерапевт, инструктор ЛФК, врач-специалист по здоровому питанию, медицинский психолог.  Диагностическая оценка состояния сердечно-сосудистой системы на кардиовизоре, экспресс определение уровня глюкозы, холестерина периферической крови. | Коберник Ирина Ивановна  4440086 |
|  | Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Центр здоровья | Мониторинг показателей состояния сердечно-сосудистой системы, уровня глюкозы, холестерина периферической крови | Коберник Ирина Ивановна  4440086 |
|  | По предварительной записи, по необходимости | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 | Индивидуальное психологическое консультирование | Коберник Ирина Ивановна  4440086 |
|  | Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 | Индивидуальное консультирование по здоровому питанию | Коберник Ирина Ивановна  4440086 |
|  | По предварительной записи | Отделение физиотерапии и лечебной физкультуры  ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Абрикосовая, 21 А | Индивидуальное консультирование по оптимальной физической нагрузке | Коберник Ирина Ивановна  4440086 |
|  | Пятница (еженедельно)  17:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1  сбор возле Центрального входа у часов-ракушки | «Тропа здоровья. Прогулка с врачом». Физическая реабилитация. Мастер-классы. | Коберник Ирина Ивановна  4440086 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Централизованная библиотечная система города Сочи»** | | | | |
|  | Ежедневно (кроме Вторника – выходной)  10:00 | Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина  ул. Приморская,1 | Экскурсии по библиотеке «Дольше века живет библиотека» | Миндрул П.О.  8(862)262 25 95 |
|  | Четверг, (еженедельно)  16:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | Лекции врачей Центра общественного здоровья и медицинской профилактики  для слушателей народного университета  «Время жить», читателей возраста 55+ | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Вторник, (еженедельно)  13:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | Клуб здоровья «Дорога к долголетию «Скандинавская ходьба» | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Четверг, (еженедельно)  15:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | Творческие встречи в рамках литературной гостиной «Серебряный вечер» | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Среда, (еженедельно)  16:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | «Ноты вдохновения»  Музыкально-поэтические вечера на Чайковского | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Воскресенье,  (3, 10, 17, 24 марта)  14:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | «Поэтический клуб С. Чеботаревой»  Еженедельные встречи участников клуба, на которых руководитель клуба Светлана Чеботарева рассказывает жителям города о творчестве известных и «забытых» поэтов России, Советского Союза, с чтением их стихов, показом архивных фотографий | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Воскресенье, 10 марта  11:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | Мастер-класс «Ой, Маслена – красота!»» | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Четверг, 14 марта  16:00 | Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина  ул. Приморская,1 | «Музыка, согревающая сердца»  Лекция-концерт квартета «Позитив» к 220-летию австрийского композитора, дирижера Иоганна Штрауса | Миндрул П.О.  8(862)262 25 95 |
|  | Вторник, 26 марта  13:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | Урок финансовой грамотности «Кредит» | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Центр национальных культур «Истоки»** | | | | |
|  | Четверг  (еженедельно)  11:00-12:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»  ул. Труда,13А | Занятия клуба любителей танцев «Танцуем вместе» | Сичинава Валерия Борисовна  89381438023 |
|  | Среда, Пятница, Воскресенье  (еженедельно)  16:00-18:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»  ул. Труда, 13А | Занятия вокального коллектива «Купава» | Вуранел Наталья Анатольевна  89384664745 |
|  | Понедельник, 11 марта  14:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»  ул. Труда, 13А | Тематическое мероприятие «Масленичный переполох», посвященное встрече Масленицы | Замбатова Алеся Артемовна  89673163969 |
|  | Четверг, 21 марта  15:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»  ул. Труда, 13А | Вечер поэзии «Стихи, которые …» для людей пожилого возраста | Замбатова Алеся Артемовна  89673163969 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Городской дом культуры «Юбилейный»** | | | | |
|  | Суббота, 9 марта  13:00 | Музыкальная гостиная  МБУК ГДК «Юбилейный»,  ул. Чехова, д. 48-а | Праздничный концерт «Вспомним, братцы, русских славу» участников музыкального мини-театра «Возраст не помеха», посвященный Международному женскому Дню | Соколов Владимир Алексеевич  89181014010 |
|  | Пятница, 15 марта  12:00 | Площадь перед  МБУК ГДК «Юбилейный»,  ул. Чехова, д. 48-а | Концертная программа творческого объединения «Вдохновение», приуроченная к Выборам Президента Российской Федерации | Парамонова Наталья Валентиновна  89189012008 |
|  | Суббота, 16 марта  12:00 | Площадь перед  МБУК ГДК «Юбилейный»,  ул. Чехова, д. 48-а | Концертная программа творческого объединения «Вдохновение», приуроченная к Выборам Президента Российской Федерации | Парамонова Наталья Валентиновна  89189012008 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»** | | | | |
|  | Четверг, 7 марта  16:00 | Зрительный зал  МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»  ул. Горького, 85 | «Важней всего погода в доме!»  Праздничный концерт в рамках года семьи, посвященный Дню 8 Марта для жителей и гостей города Сочи | Обидейко Валентина Анатольевна  89881824968 |
|  | Четверг, 7 марта  15:00 | Площадь перед  МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»  ул. Горького, 85 | «Любовь – основа жизни»  Концерт участников «Народного самодеятельного коллектива» Духовой оркестр, посвященный Международному женскому дню для гостей и жителей города Сочи | Обидейко Валентина Анатольевна  89881824968 |
|  | Воскресенье, 17 марта  15:00 | Площадь перед  МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»  ул. Горького, 85 | «Широкая Масленица»  Концерт участников творческих коллективов РДК «Центральный» в рамках традиционного праздника Масленицы для жителей и гостей города Сочи | Обидейко Валентина Анатольевна  89881824968 |
|  | Четверг, 7 марта  16:00 | Зрительный зал  МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»  ул. Горького, 85 | «Важней всего погода в доме!»  Праздничный концерт в рамках года семьи, посвященный Дню 8 Марта для жителей и гостей города Сочи | Обидейко Валентина Анатольевна  89881824968 |
| **Государственное казенное учреждение Краснодарского края управление социальной защиты населения в Центральном внутригородском районе города-курорта Сочи** | | | | |
|  | Ежедневно  08:00 | Пляж «Ривьера | Занятия группы здоровья для граждан пожилого возраста и инвалидов | Ситько Вера Александровна  8(862)254-16-05 |
| **Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ**  **город-курорт Сочи Краснодарского края** | | | | |
|  | Свободный доступ  (для самостоятельных занятий) | ул. Конституции СССР в районе дома № 18 и № 26а; ул. Гагарина, д. 25; ул. Новоселов, д. 3Г; Цветной бульвар у памятника «Ломающая стрелы»; ул. Пластунская, сквер в районе дома № 179/Б; ул. Труда, д. 5; ул. Полтавская, д. 32/9; ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 6; пер. Донской, д. 10 | Индивидуальные тренировки на воркаут-площадках Центрального района города Сочи | Иванова Елена Роильевна  89182017138 |
|  | Среда (еженедельно)  09.00 | Сбор в фитнес-клубе «World Class»,  ул. Несебрская, 1 А | Беговые тренировки | Иванова Елена Роильевна  89182017138 |
| **Управление молодежной политики администрации муниципального образования городской округ**  **город-курорт Сочи Краснодарского края** | | | | |
|  | Понедельник (еженедельно)  18:00 – 19:00  Суббота (еженедельно) 07:00 – 08:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Занятия йогой для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | По определению  (в зависимости от формирования группы)  10:00 – 12:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Обучение компьютерной, юридической и финансовой грамотности | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Понедельник, Четверг  (еженедельно)  10:00 – 12:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Обучающие занятия английскому языку для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | По определению, согласно графику игр (на регулярной основе) | Олимпийский проспект, 15 | Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в домашних играх ФК «Сочи» | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | С Четверга по Субботу  (еженедельно)  Чт. (13:00 – 17:30)  ПТ. (16:00 – 18:30)  СБ. (12:00 – 14:30) | Церковь иконы Божьей Матери Всех Скорбящих Радость  Дагомысская,42 Б | Занятия с детьми в социально-кризисном центре иконы «Нечаянная радость» | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | В течение месяца (по определению) | По определению | Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в мероприятиях федерального и муниципального масштаба | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | В течение месяца (по определению) | Курортный пр., 74;  ул. Черноморская, 8 | Участие в экологических акциях: Дендрарий, Дача Барсовой | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Среда (еженедельно)  09:00 – 11:00 | ул. Яна Фабрициуса, 2/5, лит. А | Оказание помощи подшефному объекту сад-музей «Дерево Дружбы» (экологическое направление) | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Понедельник, Среда, Пятница (еженедельно)  11:00 – 13:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Прием граждан по вопросу вступления в волонтеры блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Вторник, (еженедельно)  10:45 – 12:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Занятия «Фитнес-танцы» для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Пятница, (еженедельно)  12:00 – 13:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | «Танцы для начинающих» для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Вторник, Четверг (еженедельно)  13:00 – 14:30 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | «Восточные танцы» для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Среда, (еженедельно)  13:00 – 14:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Гимнастика для позвоночника с элементами йоги для волонтеров блока «Серебряный возраст» | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
| **Адлерский внутригородской район** | | | | |
| **Спорт** | | | | |
|  | 05.03.2024  12.03.2024  19.03.2024  26.03.2024  13:00 | Пляж «Чайка» | Заплыв в открытом море | Начальник ОФКиС М.С. Горская  8918-609-88-71 |
|  | 03.03.2024  10.03.2024  17.03.2024  24.03.2024  31.03.2024  12:00 | МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Ул. Ульянова  84/4 | Оздоровительная зарядка | Начальник ОФКиС М.С. Горская  8918-609-88-71 |
|  | 05.03.2024  12.03.2024  19.03.2024  26.03.2024  13:00 | Пляж «Чайка» | Заплыв в открытом море | Начальник ОФКиС М.С. Горская  8918-609-88-71 |
| **Культура** | | | | |
|  | Еженедельно по вторникам | Центральная районная библиотека  Ул. Ленина 42 | Заседание клуба «Путешественники» | Букша Ольга Александровна,  8-918-404-93-33 |
|  | Еженедельно по  понедельникам  11.30 | Центральная районная библиотека  Ул. Ленина 42 | Заседание спортивного клуба «Бридж» | Букша Ольга Александровна,  8-918-404-93-33 |
|  | Еженедельно  По субботам  12.30 | Центральная районная библиотека  Ул. Ленина 42 | Заседание литературного клуба «Живое слово» | Букша Ольга Александровна,  8-918-404-93-33 |
|  | Вторая и четвертая суббота  16-00 | Центральная районная библиотека  Ул. Ленина 42 | Заседание литературного клуба «Истоки» | Букша Ольга Александровна,  8-918-404-93-33 |
|  | Еженедельно  Понедельник  12-00  четверг  10-00 | Зал хореографии ул. Молокова, 1 | Занятия танцами в любительском объединении «Надежда» | Королева Ольга Александровна  8-965-477-77-80 |
|  | Еженедельно  Вторник, пятница  11-00  Суббота  10-00 | МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Ул. Ульянова  84/4 | Занятия «народного» хора ветеранов «Русская душа» | Семенова Людмила Николаевна  8-988-185-29-12 |
|  | 02.03.2024  12-00 | МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Ул. Ульянова  84/4 | «Оздоровительная гимнастика» в клубе старшего поколения «Горячие сердца» | Белан Нурия Хамитовна  8-918-609-55-33 |
|  | 03.03.2024  14-00 | МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Ул. Ульянова  84/4 | Вечер отдыха в клубе старшего поколения «Горячие сердца», посвящённый Дню 8 марта «Весеннее настроение» | Белан Нурия Хамитовна  8-918-609-55-33 |
|  | 07.03.2024  13-00 | Библиотека № 13  ул. Лесная, 17 | «И тает лед, и сердце тает…» - Праздничная программа ко Дню 8 марта (Клуб "Мы любим жизнь") | Данилова Юлия Валерьевна,  8963-163-18-49 |
|  | 09.03.2024  12-00 | МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Ул. Ульянова  84/4 | «Оздоровительная гимнастика» в клубе старшего поколения «Горячие сердца» | Белан Нурия Хамитовна  8-918-609-55-33 |
|  | 09.03.2024  14-00 | Библиотека № 12  с. Орел-Изумруд  ул. Петрозаводская, 10 | «Я верю, что все женщины прекрасны…» - «Заседание литературного клуба «Надежда» | Зарипова Наталья Николаевна  8988-168-03-70 |
|  | 11.03.2024  11-00 | «Музей истории Адлерского района» Ул. Ульянова  84/4 | «От небес до глубин» открытие выставки к Всемирному дню дикой природы и Дню птиц | Горовая Гульнара Александровна  8-918-319-66-06 |
| **Здравоохранение** | | | | |
|  | Пятница  15.03.2024  10:00 | ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК  Сочи ул. Ульянова д.68  Кабинет 40 | Лекция на тему «Здоровое питание» | Герасименко Елена Георгиевна  8-918-306-70-00 |
|  | Пятница  29.03.2024  11:00 | ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК  Сочи ул. Ульянова д.68, кабинет 40 | Лекция на тему «Вакцинация» | Герасименко Елена Георгиевна  8-918-306-70-00 |
| **Социальное обслуживание** | | | | |
|  | Пятница  06.03.2024  15.00 | РДК «Адлер»,  ул. Ульянова, 84/4 | Праздничный концерт  (к Международному женскому дню) | Специалист по социальной работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-16-46 |
|  | По субботам  2, 9, 16, 23, 30  в 9.00 | Парк культуры и отдыха,  ул. Ромашек,1 | Цикл занятий на тренажерах, скандинавская ходьба «10 тысяч шагов к красоте» | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-16-46 |
|  | Вторник, четверг 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 в 12.30 | РДК «Адлер»,  ул. Молокова,1  ул. Ульянова, 84/4 | Танцы | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-16-46 |
|  | По средам  6, 13, 20, 27  в 09.30 | п. Бургас,  ул. Ленина,233 | Цикл лекций в рамках проекта «Активное долголетие» | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-16-46 |
|  | Воскресенье  3, 10, 17, 24, 31 в 12.00 | РДК «Адлер»,  ул.Ульянова,84/4 | Лечебная гимнастика 65+ | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-16-46 |
|  | Четверг  07.03.2024  12.00 | Центральная библиотека Адлерского района,  ул. Ленина,42 | «Литературная гостиная  «О женщина, ты муза»  (к Международному женскому дню) | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-16-46 |
|  | Четверг 07.03.2024  14.00 | РДК «Адлер», ул.Ульянова,84/4 | Праздничный вечер-поздравление «Время романса для прекрасных сударыней»  (к Международному женскому дню) | Специалист по социальной работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-16-46 |
|  | Пятница  06.03.2024  15.00 | РДК «Адлер»,  ул. Ульянова, 84/4 | Праздничный концерт  (к Международному женскому дню) | Специалист по социальной работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-16-46 |