|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия проекта «Активное долголетие»**  **на январь 2024 года** | | | | | | |
| **Лазаревский внутригородской район** | | | | | | |
| **№ п/п** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | | **Название мероприятия** | **Ответственный**  **(контактный телефон)** |
| **Культурные мероприятия** | | | | | | |
|  | 09.01.2024 | ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК,  актовый зал, ул. Армавирская, 108а | | Акция «Поделись своим рецептом» | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 11.01.2024 | ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК,  актовый зал, ул. Армавирская, 108а | | Мастер класс «Рисуем акварелью» | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 05.01.2024  15.00 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | | «Рождества волшебные мгновенья» - досуговая встреча для старшего поколения | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 06.01.2024  12.00 | Храм апостола Симона Канонита, мкр. Лоо | | «С нами Бог» -  рождественские песнопения | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 06.01.2024  15.00 | Сельский Дом культуры села Горное Лоо, пер. Лооский, д. 2/1 | | «Родился Спаситель всего мира!» - рождественский литературный вечер | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 06.01.2024  16.00 | Сельский Дом культуры с. Нижнее Уч-Дере, ул. Енисейская, д. 71 | | «Колядки» - народное гуляние | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 06.01.2024  16.00 | Сельский Дом культуры мкр. Вардане, ул. Львовская, д. 11/19 | | «Как ходила Коляда накануне Рождества» - рождественские колядки, ансамбля «Криницы»  (с участием граждан пожилого возраста) | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 06.01.2024  18.00 | Сельский Дом культуры  с. Беранда, ул. Араратская, 21а | | «Наступили Святки – начались колядки» - колядки | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 7.01.2024  11.00 | Храм Рождества Пресвятой Богородицы, мкр. Лазаревское | | «С Рождеством Христовым» - рождественская программа фольклорного ансамбля «Рушничок» (для православной аудитории) | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 7.01.2024  14.00 | МБУК города Сочи «Центр культуры и кино «Восход», ул. Победы, д. 80  мкр. Лазаревское, по ул. Малышева | | «Под сиянием Рождественской звезды» - праздник, посвященный Рождеству Христову  (Для населения района, включая граждан пожилого возраста) | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 07.01.2024  18.00 | Сельский Дом культуры  а. Калеж, ул. Адыгехабль, д. 62 | | «Рождественская вечеринка» - новогодние посиделки для населения | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 10.01.2024  17.00 | Сельский Дом культуры с. Мамедова Щель, ул. Верхняя, д. 12 | | «Посиделки у елки» - вечер для людей старшего возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 12.01.2024  18.00 | Сельский Дом культуры мкр. Культурное Уч-Дере, ул. Чайная, д. 7а | | «Раз в крещенский вечерок» - посиделки, посвященные рождественскому фольклору | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 13.01.2024  18.00 | Городской Дом культуры поселка Головинка, ул. Центральная, д. 84 | | «Однажды в старый Новый год» - вечер отдыха для граждан пожилого возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 13.01.2024  18.00 | Сельский Дом культуры с.  Верхнеармянская Хобза, ул. Рябиновая, д. 2 | | «Сеем, веем посеваем» - костюмированное шествие -колядки | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 14.01.2024  15.00 | Городской дом культуры пгт. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | | «Рождественские звоны»  XVII городской православный фестиваль детского творчества  «Рождественское чудо» - выставка изделий прикладного творчества для православной семейной аудитории, включая граждан пожилого возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 14.01.2024  17.00 | Сельский Дом культуры  с. Мамедова щель, ул. Верхняя, д. 12 | | « На завалинке» - вечер общения для людей старшего возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 18.01.2024  16.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им.К.С.Мазлумяна», фойе, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28 | | «Музыкальный Сочи» - песенно – поэтический вечер для граждан пожилого возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 19.01.2024  15.00 | Сельский Дом культуры мкр. Вардане, ул. Львовская, д. 11/15 | | «Три праздника в гости» - посиделки для людей старшего возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 23.01.2024  15.00 | Сельский Дом культуры села Горное Лоо, пер. Лооский, д. 2/1 | | «Секреты долголетия» - лекция , беседа для старшего поколения | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 25.01.2024  16.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им.К.С.Мазлумяна», фойе, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28 | | «Музыкальный Сочи» - песенно – поэтический вечер для граждан пожилого возраста | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 27.01.2024  14.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С.Мазлумяна», концертный зал, мкр. Лазаревское, ул. Победы, д. 28 | | «Подвиг блокадного Ленинграда» - урок мужества, посвященный 80 – летию со Дня снятия блокады Ленинграда | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | 27.01.2024  15.00 | Сельский Дом культуры  с. Беранда, ул. Араратская, д. 21а | | «Летопись блокадного Ленинграда» - час памяти, посвященный Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
| **Работа клубных формирований** | | | | | | |
|  | Согласно планов работы клуба | мкр. Детляжка,  ул. Рязанская, д. 12 | | Заседание клуба:  «Мы нужны друг другу» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Согласно планов работы клуба | пгт. Дагомыс,  ул. Делегатская, д. 12 | | Заседание клуба:  «Активный возраст» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Понедельник, среда, пятница  16.00-18.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», центр украинской культуры, ул. Победы, д. 28 | | Репетиция народного ансамбля украинской песни «Покуть» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | Понедельник, пятница  10.00-12.00 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»  ул. Победы, д. 28, музыкальная гостиная | | Репетиция народного хора ветеранов «Золотая осень» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | Вторник, четверг  11.30-13.30 | МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»  ул. Победы, д. 28, музыкальная гостиная | | Ансамбль казачьей песни «Кубанские казаки – черноморцы» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | Вторник, пятница  15.00-17.00 | В связи с ремонтом Сельского Дома культуры поселка Вардане, расположенного по адресу  ул. Львовская, д. 14а, занятия коллектива временно проводятся по адресу ул. Львовская, д. 11/15 | | Репетиция народного вокального ансамбля «Криницы» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | Вторник Четверг  14.00-16.00 | Городской Дом культуры  пгт. Дагомыс,  ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | | Репетиция народного вокального ансамбля «Кубаночка» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | **13.01.2024** | ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК,  актовый зал, ул. Армавирская, 108а | | День настольных игр «Игромир» | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 15.01.2024  12.00-13.00 | Городской Дом культуры  пгт. Дагомыс,  ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | | Занятие в клубе любителей романса «Осень» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
|  | **16.01.2024** | ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК,  актовый зал, ул. Армавирская, 108а | | Проведение утренней зарядки | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 18.01.2024  16.00-17.00 | Городской Дом культуры  пгт. Дагомыс,  ул. Батумское шоссе, д. 25/1 | | Занятие в женском клубе «Добродетель» | Начальник отдела культуры АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Богдашевская О.В.  8-918-306-87-97  Исполняющий обязанности генерального директора МБУК города Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна»,  Тлиф Заира Руслановна  8-938-436-04-50 |
| **Образовательные мероприятия** | | | | | | |
|  | Согласно графика | мкр. Лазаревское,  ул. Лазарева д. 56 | | Занятия в клубе «Азы компьютерной грамотности» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Понедельник, четверг  10.00-12.00 | с. Детляжка,  ул. Рязанская д. 12 | | Занятия в клубе «Азы компьютерной грамотности» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | Понедельник, четверг  10.00-12.00 | пгт. Дагомыс, ул. Делегатская, д. 12 | | Занятия в клубе «Азы компьютерной грамотности» | Директор ГБУ СО КК «Сочинском КЦСОН Лазаревского района»  Алейник Т.М.  8-918-108-87-10 |
|  | **18.01.2024** | ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК,  актовый зал, ул. Армавирская, 108а | | Школа компьютерной грамотности | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | **20.01.2024** | ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК,  актовый зал, ул. Армавирская, 108а | | Занятия для восстановления мелкой моторики рук | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
| **Спортивные мероприятия** | | | | | | |
|  | Понедельник, среда, пятница  15.00-17.00  (при хорошей погоде) | мкр. Лазаревское,  Сквер им. Кирова,  ул. Победы, д. 73а,  шахматный городок | Работа Шахматного клуба при сквере (свободный доступ для всех желающих) | | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | Понедельник  13.00-15.30  Среда  13.00-15.30  Пятница  13.00-15.30  (с инструктором) | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж | Ветераны, пенсионеры, инвалиды  (свободный доступ для всех желающих с медицинскими справками) | | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | Понедельник, среда, пятница  18.00-20.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,  ул. Одоевского, д. 65 | Площадка для игры в волейбол  (доступ для организованных групп жителей с медицинскими справками) | | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | Понедельник, среда, пятница  18.00-20.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,  ул. Одоевского, д. 65 | Площадка для игры баскетбол  (доступ для организованных групп жителей с медицинскими справками) | | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Галина Владимировна  8-918-441-28-32 |
|  | Вторник, четверг  10.00-12.00 | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж (Лазаревский центр ГТО) | Приём нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  (Занятия по тестам. Приём тестов) | |  |
|  | Вторник, пятница  10.00-12.00 | МУПК «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» обособленное подразделение Лазаревский парк культуры и отдыха, мкр. Лазаревское, ул. Павлова, д. 2  (площадки парка, зал «Гармония») | Клуб «Здоровья»  (Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья) | | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | Четверг  12.30-14.30 | УСК «Лазаревский», ул. Малышева, д. 1ж, (зал художественной гимнастики) | Клуб «Здоровья»  (Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья) | | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | По пятницам  10.00-13.00 | УСК «Лазаревский», мкр. Лазаревское, ул. Малышева, д. 1ж | Работа шахматного клуба при УСК «Лазаревский»  (свободный доступ для игр всех желающих) | | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Нестерова Галина Владимировна,  8-918-441-28-32 |
|  | Суббота, воскресенье  08.00-10.00 | СК «Орбита», мкр. Лазаревское,  ул. Одоевского, д. 65 | Теннисные корты.  (свободный доступ для игр жителей) | | Начальник ОФК и С  АЛВР МО ГО ГК Сочи Краснодарского края  Г.В.  8-918-441-28-32 |
|  | **27.01.2024** | ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК,  актовый зал, ул. Армавирская, 108а | Тропа здоровья | | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
| **Здоровье** | | | | | | |
|  | 13.01.2024  8.00-9.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | Активное продвижение здорового образа жизни: «Крепкая основа –здоровая жизнь!» (Лекция) | | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э.  8-962-886-32-32 |
|  | 20.01.2024  8.00-9.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | Профилактики неинфекционных заболеваний: «В гармонии с собой и миром» (Лекция) | | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э.  8-962-886-32-32 |
|  | 27.01.2024  8.00-9.00 | ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи  Взрослая поликлиника | Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров: «Пройди осмотр, будь здоров» (Лекция) | | Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Балабан И.Э.  8-962-886-32-32 |
|  | 29.01.2024 | ФАП 3 Рота, Волковских партизан, д. 2 | Клуб «Умелые ручки» | | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
|  | 31.01.2024 | ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК,  актовый зал, ул. Армавирская, 108а | Лекция врача «Влияние эмоционального фона на здоровья» | | Главный врач ГБУЗ «ГП №4 г.Сочи» МЗ КК  Катриченко У.М.  8-918-903-13-05 |
| **Хостинский внутригородской район** | | | | | | |
| **Культурные мероприятия** | | | | | | |
|  | 01.01.2024  -  21.01.2024  10:00-20:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Выставка «Народного самодеятельного коллектива» студия ДПИ «Родник» «Новогоднее вдохновение». | | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | 01.01.2024  -  21.01.2024  10:00-20:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Фотовыставка «Народного самодеятельного коллектива» фотостудия «Хостинский объектив» «Зимняя сказка». | | Витман Ольга Константиновна  8-913-963-85-35 |
|  | 01.01.2024  -  21.01.2024  10:00-20:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Авторская выставка Владимира Шустрова «Зимняя фантазия». | | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | 02.01.2024  -  31.01.2024  10:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Выставка картин художественной школы «Зимний пейзаж» | | Сидоренко Анастасия Сергеевна  8-918-000-71-91 |
|  | Среда  03.01.2024  11:00-16:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Новогодняя праздничная ярмарка народного творчества «Новогодние сюрпризы своими руками». | | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | Среда  03.01.2024  12:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Творческая мастерская по ДПИ «Новогодняя фантазия» в рамках цикла новогодних и рождественских мероприятий в дни зимних школьных каникул «В сказку добрую зовём». | | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | Среда  03.01.2024  13:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «И жизнь, и сердце, отданное людям»  Литературный час | | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)4436640 |
|  | 03.01.2024  -  08.01.2024  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Свет Вифлеемской звезды»  Беседа у книжной выставки | | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Пятница  05.01.2024  11:00-16:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Новогодняя праздничная ярмарка народного творчества «Новогодние сюрпризы своими руками ». | | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | Пятница  05.01.2024  15:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Новогодний концерт духового оркестра «Новогоднее настроение» | | Костенко Ольга Михайловна  8-918-402-93-17 |
|  | Суббота  06.01.2024  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Вешняя Кубань»  Обзор книжной выставки  100 лет со дня рождения кубанского писателя Григория Ивановича Василенко | | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)4436640 |
|  | Суббота  06.01.2024  11:00-16:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Новогодняя праздничная ярмарка народного творчества «Новогодние сюрпризы своими руками ». | | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | Суббота  06.01.2024  12:00 | СДК с. Прогресс  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Чаепитие в женском клубе  «Рождественские посиделки» | | Рожковская Светлана Владимировна,  8-988-289-45-57 |
|  | Суббота  06.01.2024  12:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Развлекательная праздничная программа «Новый год отметим вместе – танцем, юмором и песней» с участием ансамбля народной песни «Злата Рось». | | Лиманова Лидия Георгиевна  8-988-501-45-90 |
|  | Суббота  06.01.2024  12:00 | СК с. Краевско-Армянское  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 57 | Познавательная программа «Рождественские традиции и обряды» | | Каменских Ирина Руслановна  8-918-902-56-89 |
|  | Суббота  06.01.2024  12:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Праздничная программа  «Свет Рождественской звезды» | | Ермак Юлия Борисовна  8-989-164-45-25 |
|  | Суббота  06.01.2024  12:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 6.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | «Свет Рождественской звезды»  Час православия | | Миронова Ольга Федоровна,  247-41-30 |
|  | Суббота  06.01.2024  12:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Встречи под рождество»  Фольклорные посиделки | | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)4436640 |
|  | Суббота  06.01.2024  15:00 | СК села Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9Б | «Волшебный свет Рождества». Тематическая развлекательная программа | | Ясинская Ашхена Рафаельевна  8-918-404-29-44 |
|  | Воскресенье  07.01.2024  11:00-16:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Рождественская праздничная ярмарка народного творчества «Волшебство Рождества». | | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | Воскресенье  07.01.2024  12:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Театрализованный праздник «Под сияющей рождественской звездой» с участием Храма Преображения Господня | | Карпова Татьяна Викторовна  8-918-107-08-21 |
|  | Воскресенье  07.01.2024  12:00 | СДК  с. Верхний Юрт  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Абовяна, д. 39 | Музыкальная программа  «Рождество Христово» | | Пудовкин Тимур Артурович 8-988-183-11-03 |
|  | Воскресенье  07.01.2024  13:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Концертная программа  «Рождественский подарок» | | Мунтян Светлана Михайловна  8-920-424-08-67 |
|  | Воскресенье  07.01.2024  16:00 | СДК с. Раздольное  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Буковая, д. 10А | Театрализованный праздник  «Рождество Христово» | | Минасян Бедрос Богосович  8-918-103-16-18 |
|  | Понедельник  08.01.2024  11:00-16:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Новогодняя праздничная ярмарка народного творчества «Новогодние сюрпризы своими руками» | | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
|  | Понедельник  08.01.2024  12:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Праздничная кинопрограмма в рамках Краевой киноакции «Рождественские чудеса». | | Ларина Ольга Владимировна  8-918-611-71-77 |
|  | 08.01.2024  -  20.01.2024  10:00-18:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Выставка ДПИ  «Рождественские краски» | | Лобанова Татьяна Алексеевна  8-928-178-50-35 |
|  | 09.01.2024  -  11.11.2024  10:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Заповедные места России»  Выставка-обзор | | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | 09.01.2024  -  14.01.2024  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 13.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Прогресс, ул. Юбилейная, д. 48 | «Зеленое богатство планеты»  Выставка-обзор | | Гаспарян Давид Арутюнович,  8(918)1788481 |
|  | 09.01.2024  -  15.01.2024  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Ощущая счастье жизни»  Выставка-обзор | | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Четверг  11.01.2024  12:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Заповедный мир природы»  Эко путешествие | | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)443-66-40 |
|  | Суббота  13.01.2024  16:00 | СДК  с. Верхний Юрт  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Абовяна, д. 39 | Музыкальная страничка  «Наши любимые песни» | | Тимохина Зоя Васильевна 8-918-408-45-96 |
|  | Воскресенье  14.01.2024  11:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Киноклуб «Аэлита»,  Х/Ф «Большие надежды» | | Свидин Вадим Алексеевич  8-918-900-88-63 |
|  | 15.01.2024  -  22.01.2024  10:00-18:00 | СК с. Краевско-Армянское  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 57 | Выставка «Цитаты Аркадия Гайдара», посвященная 120-летию Гайдара | | Каменских Ирина Руслановна  8-918-902-56-89 |
|  | Вторник  16.01.2024  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «В океане студенческой жизни»  Урок-путешествие | | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Среда  17.01.2024  15:00 | СК села Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9Б | Тематическая программа «Жизнь и творчество Ованеса Туманяна» из цикла «Армянские поэты и писатели | | Ясинская Ашхена Рафаельевна  8-918-404-29-44 |
|  | Четверг  18.01.2024  08:40 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 7.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ясногорская, д. 7 | «Крещенский сувенир»  Мастер-класс | | Чихина Римма Геннадьевна,  241-22-40 |
|  | Четверг  18.01.2024  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Вечер отдыха  «Крещенские посиделки» | | Сангова Алла Михайловна  8-918-607-17-07 |
|  | Четверг  18.01.2024  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Святое Богоявление»  Урок православной культуры | | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Четверг  18.01.2024  15:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Страстный путешественник и любитель природы»  Литературный час  125 лет со дня рождения кубанского писателя Григория Анисимовича Федосеева | | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)443-66-40 |
|  | Пятница  19.01.2024  10:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Шоссейная (храм Преображения Господня), место купания уточняется | Крестный ход Храма Преображения Господня и обряда купания праздника «Крещение Господня». | | Карпова Татьяна Викторовна  8-918-107-08-21 |
|  | Пятница  19.01.2024  12:00 | МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 28 | «Без права на забвение», мероприятие к открытию выставки | | Велигонова Ирина Александровна  8-918-409-86-14 |
|  | Пятница  19.01.2024  12:00 | МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 28 | «Без права на забвение» тематическая выставка из фондов музея в рамках проведения месячника по оборонно – массовой и военно – патриотической работе. | | Велигонова Ирина Александровна  8-918-409-86-14 |
|  | Пятница  19.01.2024  13:00 | СДК с. Прогресс  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Тематическая программа «Народные праздники. Крещение» | | Рожковская Светлана Владимировна, 8-988-289-45-57 |
|  | Пятница  19.01.2024  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Тематическая программа  «Раз в крещенский вечерок…» | | Сангова Алла Михайловна  8-918-607-17-07 |
|  | Пятница  19.01.2024  16:00 | СДК  с. Верхний Юрт  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Абовяна, д. 39 | Литературная страничка «Все обо всем» | | Тимохина Зоя Васильевна 8-918-408-45-96 |
|  | Суббота  20.01.2024  13:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Книжное кружево зимы»  Громкие чтения | | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)4436640 |
|  | Суббота  20.01.2024  17:00 | СДК с. Раздольное  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Буковая, д. 10А | Встреча в клубе «Серебряный возраст» «Сельские посиделки» | | Минасян Бедрос Богосович  8-918-103-16-18 |
|  | Воскресенье  21.01.2024  15:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «Гайдар и сегодня в строю»  Литературный час | | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)4436640 |
|  | Понедельник  22.01.2024  12:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Тематический кинолекторий «Блокадной вечности страницы», посвященный 80-летию снятия блокады Ленинграда. | | Ларина Ольга Владимировна  8-918-611-71-77 |
|  | Понедельник  22.01.2024  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Литературный час к 120-летию А.П.Гайдара  «Истинный знаток ребячьих душ» | | Кирюшина Юлия Вадимовна  8-929-834-50-00 |
|  | Вторник  23.01.2024  13:00 | СДК с. Прогресс  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Тематическая программа «Навечно в памяти народной непокоренный Ленинград» | | Давлвшян Леон Аведисович  8-952-835-20-06 |
|  | Вторник  23.01.2024  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район | Тематическая программа  «Есть у нас обычай славный –  печь с капустой пироги»»  (праздник русского пирога) | | Сангова Алла Михайловна  8-918-607-17-07 |
|  | Вторник  23.01.2024  15:00 | СДК  с. Измайловка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186А | «Золотой век Российской империи» Просмотр документального фильма | | Шестакова Екатерина Сергеевна  8-999-631-68-09 |
|  | 23.01.2024  -  31.01.2024  10:00-18:00 | СК с. Краевско-Армянское  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 57 | Выставка «Волшебные сказки Урала», посвященная 145-летию Бажова | | Каменских Ирина Руслановна  8-918-902-56-89 |
|  | Среда  24.01.2024  11:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Творческая мастерская серебряного возраста «Создаём. Удивляем». | | Карпова Татьяна Викторовна  8-918-107-08-21 |
|  | Среда  24.01.2024  14:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Фестиваль-конкурс молодежных талантов  «В контакте» | | Жукова Виктория Анатольевна  8-988-161-74-88 |
|  | Четверг  25.01.2024  12:00 | МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 28 | "Летопись блокадного Ленинграда", мероприятие, посвященное 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашисткой блокады. | | Велигонова Ирина Александровна  8-918-409-86-14 |
|  | Четверг  25.01.2024  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Город, победивший смерть»  Урок истории | | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Четверг  25.01.2024  14:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 6.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | «Татьянин день»  История праздника | | Миронова Ольга Федоровна,  247-41-30 |
|  | Четверг  25.01.2024  16:00 | СДК с. Прогресс  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Юбилейная, д. 48 | Зимние посиделки в клубе  «Активное долголетие» | | Рожковская Светлана Владимировна, 8-988-289-45-57 |
|  | 25.01.2024  -  30.01.2024  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 13.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Прогресс, ул. Юбилейная, д. 48 | «Непокоренный Ленинград-80»  Обзор книжной выставки | | Гаспарян Давид Арутюнович,  8(918)1788481 |
|  | 26.01.2024  -  31.01.2024  10:00-18:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Выставка  «Блокадной вечности страницы» | | Ермак Юлия Борисовна  8-989-164-45-25 |
|  | Пятница  26.01.2024  13:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Театрализованный концерт «Салют и слава годовщине навеки памятного дня», посвященный 80-летию со Дня снятия блокады Ленинграда. | | Лиманова Лидия Георгиевна  8-988-501-45-90 |
|  | Пятница  26.01.2024  13:30 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Театрализованное представление «Ленинградская симфония» | | Жукова Виктория Анатольевна  8-988-161-74-88 |
|  | Пятница  26.01.2024  17:00 | СДК  с. Верхний Юрт  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Абовяна, д. 39 | Литературная страничка «Мы выжили, посвященная Дню полного освобождения Ленинграда от фашисткой блокады» | | Тимохина Зоя Васильевна 8-918-408-45-96 |
|  | 27.01.2024  -  29.11.2024  10:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 5.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, д. 12 | «Свидетель всех эмоций»  Выставка-портрет  150 лет со дня рождения английского писателя Уильяма Сомерсета Моэма | | Гук Наталья Эдуардовна,  265-33-03 |
|  | Суббота  27.01.2024  11:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 15.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, д. 65 | «Живое слово Павла Бажова»  Литературное знакомство | | Заика Евгений Валерьевич,  8(928)854-25-27 |
|  | Суббота  27.01.2024  12:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал № 6.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | «Малахитовая шкатулка»  Литературный час | | Миронова Ольга Федоровна,  247-41-30 |
|  | Суббота  27.01.2024  12:00 | СК с. Краевско-Армянское  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 57 | Час памяти «Ленинград. Блокада. Память», посвященный Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады | | Березина Анжела Андреевна  8-902-834-61-77 |
|  | Суббота  27.01.2024  14:00 | ДК «Кудепста»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82 | Тематическая программа с участием жительницы блокадного Ленинграда Гайдамака Н.В.  «Да будет мерой чести Ленинград!» | | Сангова Алла Михайловна  8-918-607-17-07 |
|  | Суббота  27.01.2024  14:00 | Дом творчества  «Детство»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Прогресс, ул. Возрождения, д. 19 | Тематическая программа, приуроченная к 80-летию  со Дня полного освобождения советскими войсками города Ленинграда (Санкт-Петербурга) от блокады его немецко-фашистскими войсками «Город снов и туманов» | | Алексеенко  Ольга Васильевна,  8-905-472-09-07 |
|  | Суббота  27.01.2024  15:00 | СК села Барановка  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Армянская, д. 9Б | Программа, посвященная Дню снятия блокады Ленинграда «Наша история!» Тематическая программа | | Ясинская Ашхена Рафаельевна  8-918-404-29-44 |
|  | Воскресенье  28.01.2024  11:00 | РДК «Аэлита»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 | Киноклуб «Аэлита»,  х/ф «Не крадите моего ребёнка» | | Свидин Вадим Алексеевич  8-918-900-88-63 |
|  | Воскресенье  28.01.2024  12:00 | СК с. Краевско-Армянское  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 57 | Семейная познавательная программа  «Сто к одному» | | Каменских Ирина Руслановна  8-918-902-56-89 |
|  | Воскресенье  28.01.2024  15:00 | МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи»  Библиотека - филиал  № 14.  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Измайловская, д. 186 | «В поисках сокровищ»  Интеллектуальная викторина | | Соломатова Ирина Валерьевна,  8(938)4436640 |
|  | 01.01.2024  -  21.01.2024  10:00-20:00 | ДТиД «Луч»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октября ¼ | Выставка «Народного самодеятельного коллектива» студия ДПИ «Родник» «Новогоднее вдохновение». | | Торгонская Наталья Сергеевна  8-918-307-55-08 |
| **Развлекательные мероприятия** | | | | | | |
|  | Каждую среду  в течении месяца  03.01.2024  10.01.2024  17.01.2024  24.01.2024  31.01.2024 | Филиал МУП г. Сочи «Парк отдыха «Ривьера Сочи»  г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Платановая, д. 8 А | Бесплатное посещение аттракционов при предъявлении пенсионного удостоверения | | Грушко Антон Владимирович  8-918-091-20-82 |
| **Физкультурные мероприятия** | | | | | | |
|  | Каждую среду  в течении месяца  10.01.2024  17.01.2024  24.01.2024  31.01.2024  15:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  ул. 50 лет СССР, 15  ТОС «Хоста» | Шашки, шахматы, дартс | | Мкрдычан Артем Ашотович  8-918-001-85-05 |
|  | Каждый четверг  в течение месяца  11.01.2024  18.01.2024  25.01.2024  15:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район, набережная реки «Хоста» | Пеший проход/  Скандинавская ходьба | | Мкрдычан Артем Ашотович  8-918-001-85-05 |
|  | Каждую пятницу  в течение месяца  12.01.2024  19.01.2024  26.01.2024  15:00 | г. Сочи, Хостинский внутригородской район,  Терренкур «Тропа здоровья» | Акция  «10000 шагов к здоровью»  Пеший проход | | Мкрдычан Артем Ашотович  8-918-001-85-05 |
| **Центральный внутригородской район** | | | | | | |
| **Муниципальное унитарное предприятие культуры «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» Парк культуры и отдыха «Ривьера»** | | | | | | |
|  | Среда (еженедельно)  до 18:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1  (на территории всего парка) | Для людей пенсионного возраста при предъявлении документов, подтверждающих пенсионный статус и регистрацию  в г. Сочи возможность бесплатного посещения музея занимательных наук «ГениУм», «Дома великана», «Комнаты смеха», аттракционов «Калипсо», «Автодрома» (на Поляне чудес), Колесо «Солнечный круг» | | Косолапов Александр Владимирович  89883512304 |
|  | Ежедневно (со своим инвентарем) | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1  (площадка возле аллеи сакур) | «Долголетие в добром здравии» тренировки по настольному теннису | | Косолапов Александр Владимирович  89883512304 |
|  | Среда (еженедельно)  14:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1 | Бесплатные экскурсии (необходима регистрация через телеграмм канал) | | Косолапов Александр Владимирович  89883512304 |
|  | Пятница (еженедельно)  17:00 | Парк культуры и отдыха «Ривьера»,  ул. Егорова, 1  (площадка в розарии)) | Спортивно-оздоровительная акция «Спортивная ходьба» | | Ильина Е.В.  89002518851 |
| **Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи»** | | | | | | |
|  | Четверг (еженедельно)  16:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи,  ул. Чайковского, 4 | Лекции, беседы, мастер классы, показ видеороликов по профилактике ХНИЗ и пропаганде ЗОЖ:  По плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ. | | Четверг (еженедельно)  16:00 |
|  | По отдельному графику | ТОСы Центрального района  г. Сочи | Консультация врачей: врач-терапевт, врач-офтальмолог, врач ЛФК, врач-специалист по здоровому питанию, медицинский психолог.  Диагностическая оценка состояния сердечно-сосудистой системы на кардиовизоре, экспресс определение уровня глюкозы, холестерина периферической крови. | | По отдельному графику |
|  | Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Центр здоровья | Мониторинг показателей состояния сердечно-сосудистой системы, уровня глюкозы, холестерина периферической крови | | Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи |
|  | По предварительной записи, по необходимости | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 | Индивидуальное психологическое консультирование | | По предварительной записи, по необходимости |
|  | Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 | Индивидуальное консультирование по здоровому питанию | | Ежедневно по рабочим дням по предварительной записи |
|  | По предварительной записи | Отделение физиотерапии и лечебной физкультуры  ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Абрикосовая, 21 А | Индивидуальное консультирование по оптимальной физической нагрузке | | По предварительной записи |
|  | В течение месяца | ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 | 1. Разработка новых памяток для населения на темы, указанные в пункте 1, и рассылка электронных макетов в ЛПУ города Сочи, Управление социальной политики города Сочи, Управление молодежной политики города Сочи, Управление образования и науки города Сочи для проведения уроков здоровья и тиражирования населению. 2. Публикация статей на сайте учреждения и в социальных сетях по плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ. 3. Подготовка статьи в газету «Новости Сочи», «Московский комсомолец на Кубани», «Кубанские новости» по плану Всероссийских недель здоровья МЗ РФ. | | Коберник Ирина Ивановна  4440086 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Централизованная библиотечная система города Сочи»** | | | | | | |
|  | Ежедневно (кроме Вторника – выходной день)  10:00 | Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина  ул. Приморская,1 | Экскурсии по библиотеке «Дольше века живет библиотека» | | Миндрул П.О.  8(862)262 25 95 |
|  | Четверг,  (11, 18, 25 января)  16:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | Лекции врачей Центра общественного здоровья и медицинской профилактики  для слушателей народного университета  «Время жить», читателей возраста 55+ | | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Вторник,  (9, 16, 23, 30 января)  13:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | Клуб здоровья «Дорога к долголетию «Скандинавская ходьба» | | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Четверг,  (11, 18, 25 января)  15:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | Творческие встречи в рамках литературной гостиной «Серебряный вечер» | | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Среда,  (10, 17, 24 января)  16:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | «Ноты вдохновения»  Музыкально-поэтические вечера на Чайковского | | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Воскресенье,  (14, 21, 28 января)  14:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | «Поэтический клуб С. Чеботаревой»  Еженедельные встречи участников клуба, на которых руководитель клуба Светлана Чеботарева рассказывает жителям города о творчестве известных и «забытых» поэтов России, Советского Союза, с чтением их стихов, показом архивных фотографий | | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Вторник, 16 января  15:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | Арт-встреча «Душа жаждет чуда» к 90-летию со дня рождения российского актера В.С. Ланового | | Котельников О.М.  8(862)253 17 39 |
|  | Понедельник, 29 января  13:00 | Центральная городская библиотека г. Сочи  (читальный зал),  ул. Чайковского, 4 | Урок финансовой грамотности «Личный финансовый план» | |  |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Центр национальных культур «Истоки»** | | | | | | |
|  | Четверг  (еженедельно)  11:00-12:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»  ул. Труда,13А | Занятия клуба любителей танцев «Танцуем вместе» | | Сичинава Валерия Борисовна  89381438023 |
|  | Среда, Пятница, Воскресенье  (еженедельно)  16:00-18:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»  ул. Труда, 13А | Занятия вокального коллектива «Купава» | | Вуранел Наталья Анатольевна  89384664745 |
|  | Среда, 3 января  13:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»  ул. Труда, 13А | Праздничный концерт «Новогоднее настроение» | | Замбатова Алеся Артемовна  89673163969 |
|  | Суббота, 6 января  14:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»  ул. Труда, 13А | Праздничный концерт «Сказочное рождество» | | Замбатова Алеся Артемовна  89673163969 |
|  | Вторник, 23 января  17:00 | МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки»  ул. Труда, 13А | Поэтический вечер «Эхо блокады» клуба авторской песни «Сочи» | | Замбатова Алеся Артемовна  89673163969 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи "Арт-Медиа-Центр "Родина"** | | | | | | |
|  | Пятница, 12 января  10:00 | МБУК «АМЦ «Родина»  Арт-галерея  ул. Красноармейская, 24 | Творческая гостиная «Рождественские посиделки», посвященная рождественским и новогодним праздникам | | Шелл-Отченаш Жанна Валентиновна  89223131212 |
|  | Пятница, 26 января  10:00 | МБУК «АМЦ «Родина»  Кинозал  ул. Красноармейская, 24 | Информационно-просветительское мероприятие, посвященное Дню полного освобождения города Ленинграда от фашистской блокады:  - видеолекторий «Летопись блокадного «Ленинграда»  - благотворительный показ художественного фильма «Офицеры» | | Катаева Елена Викторовна  89223131212  Ребицкий Александр Александрович  89184040999 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Городской дом культуры «Юбилейный»** | | | | | | |
|  | Воскресенье, 7 января  12:00 | Площадь перед  МБУК ГДК «Юбилейный»,  ул. Чехова, д. 48-а | Концертная программа «Рождественское настроение» участников творческого объединения «Вдохновение» | | Парамонова Наталья Витальевна  89189012008 |
| **Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»** | | | | | | |
|  | Ежедневно  09:00 | Пляж «Ривьера | Занятия группы здоровья для граждан пожилого возраста и инвалидов | | Ситько Вера Александровна  8(862)254-16-05 |
| **Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ**  **город-курорт Сочи Краснодарского края** | | | | | | |
|  | Свободный доступ  (для самостоятельных занятий) | ул. Конституции СССР в районе дома № 18 и № 26а; ул. Гагарина, д. 25; ул. Новоселов, д. 3Г; Цветной бульвар у памятника «Ломающая стрелы»; ул. Пластунская, сквер в районе дома № 179/Б; ул. Труда, д. 5; ул. Полтавская, д. 32/9; ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 6; пер. Донской, д. 10 | Индивидуальные тренировки на воркаут-площадках Центрального района города Сочи | | Иванова Елена Роильевна  89182017138 |
|  | Среда (еженедельно)  08.00 | Сбор в фитнес-клубе «World Class»,  ул. Несебрская, 1 А | Беговые тренировки | | Иванова Елена Роильевна  89182017138 |
| **Управление молодежной политики администрации муниципального образования городской округ**  **город-курорт Сочи Краснодарского края**  **(с 01 по 08 января 2024 года занятия не проводятся)** | | | | | | |
|  | Понедельник (еженедельно)  18:00 – 19:00  Суббота (еженедельно) 07:00 – 08:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Занятия йогой | | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | По определению  (в зависимости от формирования группы)  10:00 – 12:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Обучение компьютерной, юридической и финансовой грамотности | | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Понедельник, Четверг  (еженедельно)  10:00 – 12:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская, 9 | Обучающие занятия английским языком для волонтеров блока «Серебряный возраст» | | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | С Четверга по Субботу  (еженедельно)  Чт. (13:00 – 17:30)  ПТ. (16:00 – 18:30)  СБ. (12:00 – 14:30) | Церковь иконы Божьей Матери Всех Скорбящих Радость  Дагомысская,42 Б | Занятия с детьми в социально-кризисном центре иконы «Нечаянная радость» | | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Весь январь месяц 2024 года | По определению | Участие в городских мероприятиях в качестве волонтёра | | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Весь январь месяц 2024 года (по определению на регулярной основе) | Курортный пр., 74;  ул. Театральная ул., 4А;  ул. Черноморская, 8 | Участие в экологических акциях: Дендрарий, Уголок Венчагова (Фитофантазия), Дача Барсовой | | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Среда (еженедельно на регулярной основе)  09:00 – 11:00 | ул. Яна Фабрициуса, 2/5, лит. А | Оказание помощи подшефному объекту сад-музей «Дерево Дружбы» (экологическое направление) | | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | Понедельник, Среда, Пятница (еженедельно)  11:00 – 13:00 | Дом молодежи,  ул. Навагинская,9 | Прием граждан по вопросу вступления в волонтеры блока «Серебряный возраст» | | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | В течение месяца (по определению) | По определению | Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в мероприятиях федерального и муниципального масштаба | | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
|  | В течение месяца (по определению) | Дом молодежи,  ул. Навагинская,9 | Проведение собраний групп блока «Серебряный возраст» | | Левина Валерия Артуровна  8(862) 262-76-14 |
| **Адлерский внутригородской район** | | | | | | |
| Спорт | | | | | | |
|  | Еженедельно по воскресеньям  10.00 | РДК Адлер | Проект «Утро на спорте» - Утренняя зарядка | | Начальник ОФКиС М.С.Горская |
|  | Еженедельно по средам в 14:00 | Пляж «Чайка» | Заплыв в море, клуба любителей зимнего плавания «Моржи Адлера» | | Начальник ОФКиС М.С.Горская |
|  | Еженедельно по субботам  09.00 | Адлерский парк культуры и отдыха, ул. Ромашек,1 | Занятия на уличных тренажерах, скандинавская ходьба | | Начальник ОФКиС М.С.Горская |
| Культура | | | | | | |
|  | Пятница  19.01.2024  16.00 | СДК «Орел-Изумруд»  ул. Петрозаводская, 10 | Встреча любителей песни и танца «В кругу друзей» | | СДК «Орел-Изумруд»  Вакула О.В.  +7-918-208-02-97 |
|  | Еженедельно  Понедельник, четверг  08.00-09.00 | Зал хореографии ул. Молокова, 1 | Занятия танцами в любительском объединении «Надежда» | | Королева Ольга Александровна  8-965-477-77-80 |
|  | Еженедельно  Вторник, пятница  11.00-13.15  Суббота  10.00-12.15 | МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Ул. Ульянова  84/4 | Занятия «народного» хора ветеранов «Русская душа» | | Семенова Людмила Николаевна  8-988-185-29-12 |
|  | Еженедельно  Воскресенье  12.00-13.00 | МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Ул. Ульянова  84/4 | «Оздоровительная гимнастика» в клубе старшего поколения «Горячие сердца» | | Белан Нурия Хамитовна  8-918-609-55-33 |
|  | Воскресенье  14.01.2024  14.00 | МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Ул. Ульянова  84/4 | Вечер отдыха в клубе старшего поколения «Горячие сердца» «Щедрый вечер добрым людям» | | Белан Нурия Хамитовна  8-918-609-55-33 |
|  | Пятница  26.01.2024  13.00 | МБУК г. Сочи РДК «Адлер»  Ул. Ульянова  84/4 | Час здоровья в клубе старшего поколения «Горячие сердца» с участием врача консультанта Т.В.Ореховой | | Белан Нурия Хамитовна  8-918-609-55-33 |
|  | Еженедельно по вторникам | Центральная районная библиотека  ул. Ленина, 42 | Заседание клуба «Путешественники» | | Букша Ольга Александровна,  8-918-404-93-33 |
|  | Еженедельно по понедельникам,  11.30 | Центральная районная библиотека  ул. Ленина, 42 | Заседание спортивного клуба «Бридж» | | Букша Ольга Александровна,  8-918-404-93-33 |
|  | Еженедельно по субботам,  12.30 | Центральная районная библиотека  ул. Ленина, 42 | Заседание литературного клуба «Живое слово» | | Букша Ольга Александровна,  8-918-404-93-33 |
|  | Второй и четвертый четверг,  15.00 | Центральная районная библиотека  ул. Ленина, 42 | «Цикл встреч с психологом» | | Букша Ольга Александровна,  8-918-404-93-33 |
|  | Вторая и четвертая суббота,  16.00 | Центральная районная библиотека  ул. Ленина, 42 | Заседание литературного клуба «Истоки» | | Букша Ольга Александровна,  8-918-404-93-33 |
|  | 11.01.2024 г.  13.00 | Библиотека № 13, ул. Лесная,17 | «Вперед Новый Год!»- Новогодний квиз (Клуб «Мы любим жизнь)» | | Данилова Юлия Валерьевна,  8963-168-18-49 |
| Здравоохранение | | | | | | |
|  | Пятница  12.01.2023  10:00 | ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК  Сочи ул. Ульянова д.68  Кабинет 40 | Лекция на тему «Здоровое питание» | | Герасименко Елена Георгиевна  8-918-306-70-00 |
|  | Пятница  19.01.2023  11:00 | ГБУЗ «ГП № 2 г. Сочи МЗ КК  Сочи ул. Ульянова д.68, кабинет 40 | Лекция на тему «Вакцинация» | | Герасименко Елена Георгиевна  8-918-306-70-00 |
| Социальное обслуживание | | | | | | |
|  | Вторник  09.01.2024 | г. Сочи | Мини – экскурсия по городу «Новогодний Сочи» (прогулка по нижнему городу с дегустацией вкусного кофе) | | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-58-53 |
|  | По субботам  13, 20, 27  в 9.00 | Парк культуры и отдыха,  ул. Ромашек,1 | Цикл занятий на тренажерах, скандинавская ходьба «10 тысяч шагов к красоте» | | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-58-53 |
|  | Вторник, четверг 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30 в 12.30 | РДК «Адлер»,  ул. Молокова,1 ул. Ульянова, 84/4 | Танцы | | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-58-53 |
|  | По средам  10, 17, 24, 31  в 09.30 | п. Бургас,  ул. Ленина,234 | Цикл лекций в рамках проекта «Активное долголетие» | | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-58-53 |
|  | По субботам  13, 20, 27  в 12.00 | РДК «Адлер»,  ул. Ульянова, 84/4 | Лечебная гимнастика 65+ | | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-58-53 |
|  | Суббота  13.01.2024  в 14.00 | РДК «Адлер»  ул. Ульянова, 84/4 | Творческая гостиная  «Встречаем Старый Новый Год, святочные дни» - конкурсы, чаепитие, танцы | | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-58-53 |
|  | Среда  17.01.2024  в 13.00 | РДК «Адлер»  ул. Ульянова, 84/4 | Тематическая беседа с батюшкой  (Крещение Господне) | | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-58-53 |
|  | Ежедневно  12.00 | Пляж с. «Южное Взморье», пляж «Чайка» | Плавание - оздоровительные заплывы в море | | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-58-53 |
|  | Четверг  25.01.2024  в 12.00 | Центральная библиотека Адлерского района, ул. Ленина,42 | Литературно-музыкальная гостиная, посвященная творчеству В. Высоцкого | | Специалист по соц. работе  Кокорева А.В.  8(862) 240-58-53 |

\*В план могут быть внесены изменения и дополнения